

# Verwöhnter Bauch



## Wellness – Verwöhnwochenende für schwangere Paare.

Nehmen Sie sich Zeit, für sich, Ihren Partner und das kleine Wesen, welches bald liebevoll bei Ihnen Willkommen sein wird.

Genießen Sie 4 Tage rundum versorgt zu sein, in einem behaglichen Berghotel.

Erfahren Sie einen kompletten Geburtsvorbereitungskurs, erleben Sie Einfahrten in den einzigartigen Salzheilstollen. Sowie Aqua Floating in 35° Grad warmen Wasser im hoteleigenen Pool.

## Geburtsvorbereitung: Davor – Dabei – Danach

Während ihres 4-tägigen Aufenthaltes im Berghotel Rehlegg stehen wir Ihnen jederzeit mit unserer fachlichen Kompetenz zur Verfügung. Zu dem informieren wir Sie reichhaltig und beantworten gerne Ihre Fragen.

Der Geburtsvorbereitungskurs umfasst:

Informationen rund um den natürlichen Ablauf der Geburt, des Wochenbettes und der Stillzeit. Was verändert sich in unserem Leben als werdende Eltern und jedem von uns? Die Rolle des Mannes in Schwangerschaft, Geburt und

Wochenbett, was und wo ist meine Position? Körperwahrnehmungs- und Atemübungen.

## *Unsere Philosophie*

Dieses Wellness-Verwöhnwochenende soll Ihnen als Paar die Möglichkeit geben sich eine Auszeit zu nehmen. Lassen Sie sich verwöhnen und erleben sie schöne Tage zu zweit (dritt)!

Die 4 Tage geben Ihnen die Möglichkeit sich zu vertiefen, mit sich, dem Partner und der Gruppe. Einzelgespräche sind auf Wunsch möglich. Wir freuen uns auf anregende Gespräche und wünschen allen teilnehmenden Paaren eine wunderschöne gemeinsame Zeit die im Herzen bleibt.



## *Kontakt*

**Irene Kind**

Hebamme

Tel: +49 (30) 54 71 03 91

Mobil: +49 (173) 273 08 08

[i.kind@verwoehnterbauch.de](mailto:i.kind@verwoehnterbauch.de)

[www.verwoehnterbauch.de](http://www.verwoehnterbauch.de)