

# SALZHEILSTOLLEN BERCHTESGADEN

## GESCHICHTE DES HEILSTOLLENS IN EINEM LEBENDIGEN SALZBERGWERK

Die Idee einen Heilstollen einzurichten kam dem Mediziner Dr. Schütz aus Berchtesgaden, während er als Kriegsgefangener in Wieliczka bei Krakau (Polen) in einem Salzbergwerk Kranke versorgte und feststellte, dass die Gesundung sehr viel rascher eintrat, als er es bisher erfahren hatte. Der Heilstollen in seiner heutigen Gestalt besteht seit 1990 und ist der einzige in Westeuropa. Nachdem der Heilstollen einige Jahre von einer Klinik in Berchtesgaden betrieben wurde, hat ihn nun die Heilstollen Berchtesgaden GmbH übernommen.

Der Salzheilstollen ist von einem riesigen Salzstock eingefaßt. Im Obersalzberg wird seit ca. 500 Jahren Salz abgebaut. Noch heute werden ca. 500.000 Tonnen Sole jährlich gewonnen und nach Bad Reichenhall gepumpt, um dort zu Salz verarbeitet zu werden. Bei dieser Menge wird der Salzstock noch über 200 Jahre hinweg den Abbau ökonomisch gestatten. Im Salzbergwerk befindet sich auch ein Salzmuseum, das jährlich von mehreren hunderttausend Besuchern aufgesucht wird.

## DER ERSTE EINDRUCK

Der Heilstollen selbst ist mit einer Fläche von 850 qm sehr geräumig. Trotzdem werden in der Regel nur höchstens 50 Besucher in einer Einfahrt in den Heilstollen hineingeführt, so daß der Aufenthalt so intensiv wie möglich erlebt wird. Der Raum ist um ein Solebecken mit konzentriertem Natursalz und einem Springbrunnen terrassenförmig angelegt. Dieser sorgt dafür, dass die Luft zusätzlich mit Salz angereichert wird und ein quasi Meeresklima im Berg entsteht.

## KRANKHEITSBILDER

Traditionell lindert ein Aufenthalt im Salzheilstollen Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis, Nasennebenhöhlenleiden und Heuschnupfen. In Folge des zunehmenden Bekanntheitsgrades haben die Besucherzahlen stark zugenommen. Hierdurch wurden wir auf zusätzliche Krankheitsbilder aufmerksam, die auch durch den Besuch des Heilstollens gelindert werden. Dies sind unter anderem Neurodermitis, Muskelschmerzen, Tinnitus und Schlafstörungen sowie weitere Krankheiten mit psychosomatischem Hintergrund.

[[[ "...die Ruhe die hier herrscht, dieses Loslassen können...dieses zeitlose Gefühl...und das in unserer heutigen Zeit, wo man immer unter Druck steht, ist ein fantastisches Erlebnis." Zitat eines Heilstollenbesuchers

## TIEFENENTSPANNUNG

Die strahlungsneutralisierende Wirkung des Salzes schafft eine Atmosphäre, die eine Tiefenentspannung des menschlichen Organismus erheblich begünstigt. Unserer Erfahrung nach liegt die heilstollenspezifische Wirkung gerade in der Tiefenentspannung, die bei den Erkrankten zu einer Stärkung der Selbstheilungskräfte führen und bei den Gesunden die Folgen von Alltags- und Berufsstress ganz wesentlich vermindern kann. Wie mächtig die neutralisierende Kraft des Salzes ist veranschaulicht die Tatsache, daß unser sogenannter Strahlmüll (z.B. Atomabfälle) wissenschaftlichen Studien zufolge am sichersten in Salzstollen endgelagert werden. Im Salzstollen herrscht nur eine Schwingung vor und dies ist die Eigenschwingung des Salzes. Genau mit dieser Schwingung aber steht der Besucher in Resonanz, denn der Organismus des Menschen enthält eine signifikante Menge an Salzen. Ohne Salz würde z.B. der elektroly-

tische Haushalt des Menschen in sich zusammenbrechen. Insbesondere zeigen uns die Erfahrungsberichte von Besuchern die sich täglich zwei Stunden über einen Zeitraum von zwei- bis drei Wochen im Stollen aufgehalten haben, daß die beschriebene Entspannung zu einer erhöhten Wahrnehmung von Sinneseindrücken, vor allem aber zu einer erhöhten Wahrnehmung von sich selbst führt. Besonders eindrucksvoll wird beschrieben, wie sich oft jegliches Gefühl für Zeiträume während des Aufenthaltes auflöst. Durch all dies werden Bewusstseinsprozesse ausgelöst, die in den psychosomatischen Hintergrund einer Krankheit hineinwirken.

Da der Heilstollen unter diesem Gesichtspunkt nicht nur für kranke Menschen sinnvoll ist, gibt es inzwischen eine Reihe zusätzlicher Veranstaltungen, welcher dieser Tatsache Rechnung tragen. Unsere Sondereinfahrten umfassen u.a. Aufenthalte für Familien mit Kindern, für Meditationsgruppen, Klangschalenabende, sowie Musik-

darbietungen an denen immer mehr Besucher ohne akute Beschwerden teilnehmen. Zusätzlich entwickeln wir spezielle Programme zum Stressabbau und Entspannungssitzungen für Schwangere.

Durch die Nachbarschaft zu Salzburg mit seinen Musikfestspielen haben wir oft musikalische Besucher im Heilstollen, die fast ausnahmslos begeistert von der Akustik sind. Der Heilstollen ist aber weder nach akustischen Grundsätzen gebaut worden, noch lässt sich diese Tonqualität auch nur annähernd auf einem Tonträger speichern. Es liegt nahe hier zu vermuten, dass das von Nebeneinflüssen freie Bewusstsein des Besuchers sich intensiver dem Kunstgenuß überlassen kann, als dies ausserhalb des Salzheilstollens möglich wäre.

Dr. Wolf Bürklin

Jan Frhr. von Werthern

## KONTAKT

Heilstollen Berchtesgaden GmbH  
Bergwerkstrasse 85a · D - 83471 Berchtesgaden  
tel. +49 (0) 8652.979535 · fax +49 (0) 8652.979386  
info@salzheilstollen.com · www.salzheilstollen.com