

SALZHEILSTOLLEN

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Veranstaltungsübersicht
Mai – Oktober 2012



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

INHALT:

2	Die heilende Wirkung
3-5	Stollentherapie
6	Die Gesundheitseinfahrt
7-11	Die Sondereinfahrten
12-14	Die Übernachtungen
15	Spezielle Angebote
16	Programm Mai
17	Programm Juni
18	Programm Juli
19	Programm August
20	Programm September
21	Programm Oktober
22	Programme, Seminar- und Reisegruppen
23	Wissenswertes und Tarife
24	Einfahrtszeiten und Kontakt

DIE KLIMATOLOGISCHEN DATEN
IM HEILSTOLLEN:

- Luftfeuchtigkeit:..... 75-85%
- Temperatur:..... 11°-14° C
- Wettergeschwindigkeit:..... 0,0-0,1 m/s
- Kochsalzgehalt: 0,006 mg/m³



DIE HEILENDE WIRKUNG

„Ich fühle mich wie neu geboren“ – diese Worte sind oft nach regelmäßigen Einfahrten in den Salzheilstollen zu hören. Der sehr geräumige und großzügig angelegte Heilstollen, tief in einem abgeschiedenen Bereich des Salzbergwerks Berchtesgaden gelegen, ist umgeben von Millionen Tonnen reinem Steinsalz, das zahlreiche Umwelteinflüsse abschirmt. Die hohe Luftfeuchtigkeit und die konstant niedrige Temperatur wirken zusätzlich wohltuend. Gegenwärtig besuchen jährlich ca. 18 000 Gäste den Heilstollen, um an den Gesundheitseinfahrten, den Sondereinfahrten (z.B. Entspannungskonzerte, Seminare etc.) oder den Übernachtungen teilzunehmen.

DER HEILSTOLLEN IM ÜBERBLICK

- Lage des Heilstollens: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Sanitäre Anlagen
- 70 bequeme Holzliegen mit wärmenden Auflagen und Decken (Schlafsack und Leineninlett ab Wochenbesuch)
- Aufenthaltsdauer i. d. R. 2 Std. inkl. Ein- und Ausfahrt mit der Elektro-Kleinbahn
- Wärmflaschen bei Bedarf

STOLLENTHERAPIE

Die im Salzheilstollen zur Anwendung kommende Therapie nennt man Stollentherapie bzw. Speläotherapie. Darunter ist die Behandlung von verschiedenen Erkrankungen in Naturhöhlen oder in stillgelegten Bergwerksstollen zu verstehen. Die Speläotherapie ist eine Untertage-Klimatherapie.

Sie wurde seit Anfang der 80er-Jahre im Bereich der Besuchereinfahrt des Salzbergwerkes Berchtesgaden erprobt und nach Fertigstellung des Heilstollens Anfang 1990 therapeutisch durchgeführt.

Die Wirkfaktoren werden in der staubarmen und pollenfreien Luft, in der hohen Luftfeuchtigkeit und in der konstant niedrigen Temperatur gesehen. Im Vergleich zur Außenluft lässt sich in der Stollenluft ein höherer Ionisationsgrad nachweisen. Pollen von Gräsern, Kräutern und Blumen sind in der Stollenluft nicht nachweisbar.

Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

Die Selbstheilungskräfte gewinnen Kraft und die Symptome vieler Leiden werden günstig beeinflusst. Es ist medizinisch erwiesen, dass bei Atemwegserkrankungen wie Bronchitis, Asthma, Nasennebenhöhlenleiden und allergischem Schnupfen die salzhaltige Luft zur Heilung beitragen kann.

Die Erfahrungsberichte der Besucher des Salzheilstollens Berchtesgaden zeigen bei den folgenden Krankheitsbildern eine positive Entwicklung:

Indikationen	Verbesserungen
• Asthma76%
• Bronchitis76%
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden71%
• Tinnitus43%
• Allergien74%
• Heuschnupfen89%
• Neurodermitis92%
• Schlafstörungen74%
• Depressionen71%
• Rheuma80%
• Erschöpfungserscheinungen94%

(Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren. Diese Auswertung erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die persönlichen Erfahrungen vieler unserer Besucher dar.)

Praktisch alle Besucher sind sich einig, dass der Besuch im Salzheilstollen zu tiefer Entspannung und Wohlbefinden von Körper und Geist führt.

Der Aufenthalt in dem 750 Meter im Salzberg gelegenen Heilstollen kann zu einer tiefen Entspannung führen. So hat sich die Besserung des Befindens bei Erkrankten mit psychosomatischem Hintergrund gezeigt. Auch berichten Patienten über eine verbesserte Schlafqualität und gestiegene körperliche Belastbarkeit. Positiven Erfahrungen von asthmakranken Kindern, Jugendlichen und von Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis folgten hierüber zwei wissenschaftliche Dissertationen. Unter der Führung des Instituts für medizinische Balneologie und Klimatologie der Universität München ergaben die beiden Untersuchungen signifikante Verbesserungen bei den Leitsymptomen Husten, Auswurf und Atemnot nach Abschluss einer 3-wöchigen Stollenkur. Auch 6–12 Monate nach Abschluss der Kur im Stollen beurteilte die Mehrzahl der befragten Patienten den Effekt der Heilstollentherapie als positiv.

(Quelle: M. Mayr: Lässt sich die Wirksamkeit einer sog. Höhlentherapie (Speläotherapie) bei COLD-Patienten anhand subjektiver und objektiver Messgrößen verifizieren? Dissertation, 1990 Universität München. M. Rittinger: Untersuchungen zu Wirksamkeit eines subterraneotherapeutischen Aufenthalts von Patienten chronisch obstruktiver Lungenerkrankungen im Salzbergwerk Berchtesgaden. Dissertation, 1992 Universität München)

Um die Verbesserungen bei psychosomatischen Indikationen weiter zu untersuchen, wurden im Sommer 2008 biophysikalische Untersuchungen beauftragt.

Hierbei wurden im Salzheilstollen Messungen magnetischer Resonanzen im statischen und niederfrequenten Bereich durchgeführt. Die Vermessung der vertikalen Flussdichte des örtlichen Magnetfeldes im Frequenzbereich bis 18 Hertz auf einer ausgewählten Fläche im Bereich der Empore ergab eine Magnetfeldstruktur, die für sogenannte Kraft- oder Energie-Plätze charakteristisch ist.

Darunter werden gemeinhin Orte verstanden, an denen die vorhandenen natürlichen Felder subjektiv spürbare und über Körperreaktionen nachweisbare biologische Wirkungen besonderer Intensität hervorrufen.

In einer im Salzheilstollen exponierten Wasserprobe wurde die Einprägung von Resonanzen nachgewiesen, die nach erfahrungsgemäßem Wissen verschiedene gesundheitliche Verbesserungen unterstützen. Daraus kann man schließen, dass die Bedeutung des Heilstollens über die medizinische Verbesserung der Krankheitsbilder der Atemwege hinausgeht. Die im Alphabereich der Gehirnwellen (um 10 Hertz) vorhandenen Resonanzen fördern erfahrungsgemäß das Erreichen von Entspannungszuständen und sind als wesentlicher Faktor der biologischen Bedeutung des Heilstollens anzusehen.

Durch die Abwesenheit technischer Strahlungsquellen ist der Heilstollen frei von elektromagnetischer Belastung im Hochfrequenzbereich (wie z.B. Mobilfunk, W-LAN). Dieser Umstand ermöglicht die Erholung des Organismus von den in zivilisatorischer Umgebung allgegenwärtigen Einflüssen gepulster Funktechnologien.

Aufgrund der aussagekräftigen, positiven Ergebnisse der durchgeführten Untersuchungen wird dem Salzheilstollen Berchtesgaden der Standard der „Electro-Magnetic Compliance“ bescheinigt und mit dem Prüfsiegel bestätigt. „Electro-Magnetic Compliance“ geht über die elektromagnetische Verträglichkeit EMV (Electro-Magnetic Compatibility) hinaus und bezeichnet ein Höchstmaß an Übereinstimmung mit einer natürlichen elektrischen und magnetischen Umwelt.

(Quelle: Dr. Walter Medinger: Wissenschaftlicher Leiter Biophysik des IIREC (Internationalen Instituts für EMV-Forschung) und allgemein beideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger in Österreich)



DIE GESUNDHEITSEINFAHRT

ist die „Stille Einfahrt“ in den Stollen, bei der die Besucher für ca. 2 Stunden (inkl. Ein- und Ausfahrt mit einer Elektro-Kleinbahn) im Heilstollen bleiben. Abwechselnd erleben sie dabei die Stille sowie Phasen, in denen der Solebrunnen läuft. Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. eine Kur machen und häufiger einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich.

Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungsbereiche bei einer Kur von 3 Wochen mit einem Aufenthalt von 2 Stunden täglich erkennen.

Der Preis für die Gesundheitseinfahrt beträgt 28,- Euro pro Person. Bei häufigeren Einfahrten reduziert sich der Preis.

Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte unser Büro.

DIE SONDEREINFahrTEN

Die Vertiefung der Erholung und den damit verbundenen Stressabbau erfahren insbesondere auch alle Gesunden. Aus diesem Grund haben wir die Sondereinfahrten eingeführt, die sich hauptsächlich eine Tiefenentspannung der Besucher zur Aufgabe gemacht haben. Hierbei begleiten Künstler oder Therapeuten den Stollenaufenthalt mit einem Programm (z. B. Entspannungskonzerte, Qi Gong, etc.). Natürlich genießen auch bei diesen Einfahrten die Besucher die gute Luft im Stollen.

Die Einfahrtsdauer inkl. Ein- und Ausfahrt liegt je nach Veranstaltung zwischen 2 und 3 Stunden. Preise jeweils in Euro pro Person.

Geschichten & Obertongesang

mit Paul Freh



Paul Freh erzählt und liest seine Lieblingsgeschichten. In jedem Zuhörer entfaltet sich eine Geschichte anders. Gibt man ihr Raum und Zeit, so beginnt sie zu wachsen, regt Fantasie, Intuition und die ganze „Zauberwelt des menschlichen Innenlebens“ an. Dazwischen erklingen die magischen Töne des Obertongesanges, Stille zum Nachsinnen und feine Lieder auf einem bunten Instrumentarium.

Termine: siehe Programm Seite 16 – 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr

32,- Euro / 2 Stunden

Tiefenentspannung mit Tibetischen Klangschalen

mit Hilde Bauhofer



Die harmonischen Übergänge von Klang und Stille führen Sie in eine Welt des Wohlfühls und tiefer Entspannung.

Termine: siehe Programm Seite 16 – 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr

32,- Euro / 2 Stunden

SONDEREINFahrTEN

Tu Dir etwas Gutes

mit Hilde Bauhofer

Alltagsbeschwerden wie Stress, Nervosität oder Schlafstörungen entstehen durch den Verlust notwendiger Erholungsphasen, die Voraussetzung für ein harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele sind. Erfahren und lernen Sie in der wohltuenden Atmosphäre des Salzheilstollens die „Progressive Muskelentspannung nach Jakobson“, unterstützt von den sanften Klängen der Klangschalen.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr



32,- Euro / 2 Stunden

Einklang

mit Paul Freh

Eine harmonische Klangreise lädt ein zum Lauschen und Staunen. Die Kunst des westlichen Obertongesanges begleitet Paul Freh auf der Kotamoba. In diesem Instrument vereinen sich auf 58 Saiten: Koto aus Japan, Tampura aus Indien, Monochord aus Griechenland. In Einklang begegnen sich Gesang, Didgeridoo, Klarinette, Flöten, Sansula und Shrutibox.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr



32,- Euro / 2 Stunden

Ostwind

mit Paul Freh und Herbert Walter

In diesem meditativen Konzert treffen sich die Musik der Alpen und die des Orients. Traditionelle Lieder, eigene Kompositionen und Arrangements sowie genussvolle, harmonische Improvisation auf den Lieblingsinstrumenten der beiden Musiker: Gesang, Oud (arabische Laute), Gitarre, Ney (Schilfrohrflöte), Klarinette, Kotamoba, Rahmentrommel, Udu (Tontrommel), Tenorflöte und Shrutibox.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



38,- Euro / 3 Stunden

SONDEREINFahrTEN

Klangschalenmeditation

mit Bettina Steiner

Nach einer angeleiteten, tiefen Körperentspannung wird der Meditierende zum Ursprung seiner eigenen Heilenergie geführt. Sanft unterstützt von Klangschalen eröffnet sich der Zugang zum eigenen heilenden Ton und blockierte Energien beginnen wieder zu fließen. Die Klänge von Stimme und Klangschalen intensivieren die immunstärkende, stressabbauende Wirkung der Heilenergie im Stollen.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



38,- Euro / 3 Stunden

Reise zum Herzen

mit Bettina Steiner, Ananda Bergmann, Bernhard Michlbauer und Martin Ruhland

Wir begeben uns tief in Mutter Erde auf die klangliche Reise zum Herzen. Hier ist Raum für das Getragensein. Die Klänge unserer Stimmen und verschiedener Instrumente, die wir aus dem Herzen in Liebe, Dankbarkeit und Wertschätzung erklingen lassen, stärken unsere Herzenergie und die Freude in uns. Durch Klang lösen sich sanft Verstimmungen und unser Sein findet in den Ein-Klang.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



38,- Euro / 3 Stunden

Erde & Meer

mit Paul Freh und Chris Amrhein

Das legendäre Konzert der beiden Sänger und Musiker beinhaltet die ganze Breite von sanften bis zu uralten Klängen. Ein außergewöhnliches Erlebnis! Obertongesang, Untertongesang, Kristallklangschalen, tibetischer Gong, Riesentrommel, Kotamoba, Udu, Sansula, Didgeridoo, Akkordeon, Gitarre, Ney, Blockflöten, Wasserharfe ... und immer wieder neue Instrumente und viel Inspiration.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



38,- Euro / 3 Stunden

SONDEREINFahrTEN

Klangreise „Feuer - Wasser - Luft - Erde“

mit Paul Freh & Armin Wenger

Wenn Instrumente wie Didgeridoo, Trommel, Schilfrohrflöte, Hang und Gudeng erklingen, dann lassen wir uns vom Klang und Rhythmus auf eine Reise mitnehmen, in andere Länder, innere Welten ... wir leiten die Wahrnehmung genussvoll auf die Qualitäten, die in den vier Elementen ruhen. Jeder Gast bringt andere Hörerfahrungen mit, andere Erinnerungen, die wir zu einer außergewöhnlichen Klangreise verweben dürfen.

Termin: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

38,- Euro / 3 Stunden



Berchtesgadener Stub´n-Musi

mit Häusler Hias und Tochter Elisabeth

Die Seele und das Gemüt baumeln lassen. Bei echter Berchtesgadener Stub´n-Musi, wie man sie nur noch selten hört. Interpretiert von Häusler Hias auf seiner „diatonischen Ziach“ und seiner Tochter Elisabeth auf der Volksharfe.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr

32,- Euro / 2 Stunden



KlangZeit zum Wohlfühlen

mit Hilde Bauhofer

Die Formeln des Autogenen Trainings und die Klänge der Klangschalen wirken zusammen, um den Stress des Alltags loszulassen, sich selbst wieder zu spüren, Wohlbefinden zu erleben und Energie zu tanken. Das AT ist eine auf Autosuggestion basierende Entspannungstechnik und gilt weltweit als eine zuverlässige, anerkannte Methode.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr

32,- Euro / 2 Stunden



SONDEREINFahrTEN

Qi Gong :: vom heiligen Berg Chinas

mit Alois Dornauer

Schritt für Schritt Blockaden lösen, innere Ruhe finden, sich etwas Gutes tun, das Selbstwertgefühl und die Vitalität stärken. Durch das besondere energetische Kraftfeld des Heilstollens werden die Übungen fernab vom lärmenden und stressigen Alltag intensiver wahrgenommen.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr

32,- Euro / 2 Stunden



Entspannungseinfahrt

Entspannungseinfahrt mit leiser Hintergrundmusik von CD. Naturklänge und verschiedene Musikinstrumente laden zum Träumen und Entspannen ein.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr

29,- Euro / 2 Stunden



Kindereinfahrt Liegen und Lauschen

mit Gabi Bernegger

Zauberhafte Märchenlesung mit Salzfee Gabi und ihrem Salzzwerg. Spannende Geschichten für Jung und Alt.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr

14,- Euro / 2 Stunden



DIE ÜBERNACHTUNGSEINFahrTEN

Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.

Hierbei fahren die Gäste zu verschiedenen Veranstaltungen in den Heilstollen und verbringen dort die ganze Nacht. Diese erst seit einigen Jahren angebotene Einfahrtsart ist inzwischen auch aufgrund ihres besonderen Charakters sehr beliebt. Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig musikalischen Darbietungen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis.

Eingehüllt in Decken und versorgt mit Wärmflaschen (bei Bedarf) entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht.

Erfrischt in Körper, Geist und Seele genießen die Besucher zum Abschluss ein gemeinsames Frühstück im bergwerkseigenen Gasthof Reichenbach. Hier spiegelt der intensive Erfahrungsaustausch die vielfältigen Sinneseindrücke und Empfindungen wider. Der Aufenthalt im Berg liegt bei ca. zehn Stunden. Preise jeweils in Euro pro Person. Mindestteilnehmerzahl 12 Personen.



Während der Nachteinfahrten werden Sie von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens ver- und umsorgt.

Im Salzheilstollen halten wir für Sie bereit:

- Schlafsack mit Inlett und reichlich Decken (eigener Schlafsack bei Bedarf)
- Warme und kalte Getränke (Tee, Wasser)
- Wärmflaschen
- Sanitäre Anlagen mit getrennten Toiletten und fließend Wasser (warm/kalt)

ÜBERNACHTUNGEN

Seelenreise

mit Bettina Steiner

Nachts auf Seelenreise werden die verschiedenen Qualitäten der Lebensphasen klanglich erfahrbar. Kräftig und leise, stark und sanft, Klang und Stille, Werden und Vergehen, Wachen und Schlafen – vereint im großen Zyklus des Wandels und des Seins. Kraft- und Heillieder, intuitive Herzensgesänge, Gedichte und Meditationen begleiten uns auf dieser Reise und stärken die Qualitäten des Wandels in uns, unsere innere Wahrheit und den Frieden mit sich selbst. Was uns nicht mehr dient, darf in Dankbarkeit gehen. Die Stille tief in Mutter Erde schenkt uns den geschützten Raum für diese Wandlung. Unsere Instrumente schwingen in der harmonisierenden Stimmung $c = 256$ Hz, die direkt mit dem 8 Hz-Puls unserer Erde, den Alphawellen unseres Gehirns und der Schwingung der Liebe in unseren Herzen korrespondiert.

Termin: 04. August / 20. Oktober 2012

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

150,- Euro / 10 Stunden



Eva-Denk-Nacht Im Raum der Liebe

mit Eva Denk und Chris Amrhein

Chris Amrhein und Eva Denk werden durch die Verbindung von heilenden Klängen und Worten, die inspiriert sind aus der geistigen Welt, einen Raum der Stille und Entspannung erschaffen, in dem die Liebe in uns und wahre Herzensfreude wieder fließen kann.

Die Astrologin Eva Denk wird dabei auch die momentanen kosmischen Einflüsse und ihre Auswirkung auf unsere persönliche Entwicklung miteinbeziehen.

Die heilsamen Ober- und Untertongesänge und Mantren von Chris Amrhein führen zurück in die innerste Seelenheimat, damit wir uns wieder öffnen für unseren ureigenen Weg hier auf Erden.

Termine: siehe Programm Seite 16 – 21

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

150,- Euro / 10 Stunden



ÜBERNACHTUNGEN

Nacht des inneren Friedens

mit Paul Freh und Herbert Walter



Wir gehen neugierig und bewusst auf eine Reise, die „nach innen“ führt. Woran erkenne ich den inneren Frieden? Wie können mich Musik, Gesang, Tanz und Rhythmus unterstützen? Mit Konzerten, Tanz, Ritualen, Texten, Meditation und Gesang (beg-)leiten Paul Freh und Herbert Walter die Nacht. Den Abschluss feiern wir genussvoll am reichhaltigen Frühstücksbuffet. Paul Freh (Obertonsänger und Musiker) singt am liebsten im Salzburger Dialekt. Durch die lange Praxis des Obertonsingens ist der „Reichtum des schlichten Klanges“ ständig präsent: Gesang, Obertongesang, Kotamoba, Flöten, Klarinette, Udu, Gitarre, Shrutibox, Sansula, Percussion, Klangschalen. Herbert Walter (Musiktherapeut und Musiker) ist musikalisch in den Traditionen der Türkei, Persiens und Indiens „zu Hause“. Gesang, Oud, Dombra, Schilfrohrflöte, Rahmentrommel, Shrutibox.

Termine: 16. Juni 2012 / 08. September 2012

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

150,- Euro / 10 Stunden

Klangzaubernacht

mit Paul Freh und Chris Amrhein



Wir spielen in langsamen Wellen ruhige und kräftige Lieder. Unsere Gäste sind eingeladen, mit geschlossenen Augen und offenem Herzen zu lauschen. Es dürfen sich Wachbewusstsein und Traumbewusstsein berühren. Die Stationen der Klangzaubernacht: Klangreise mit Obertongesang, Herzenslieder und Mantras, Einschlafkonzert mit Klangschalenmeer, Guten-Morgen-Konzert, Frühstücksbuffet. Paul Freh (Obertonsänger, Musiker): Durch die lange Praxis des Obertonsingens ist der „Reichtum des schlichten Klanges“ ständig präsent: Gesang, Obertongesang, Kotamoba, Flöten, Klarinette, Udu, Gitarre, Maultrommeln, Rahmentrommel, Didgeridoo. Chris Amrhein (Obertonsänger, Musiker, Schamane): Gesang, Oberton- & Untertongesang, Kristallklangschalen, Akkordeon, tibetischer Gong, Rahmentrommel, Water Drums, Maultrommeln, Shrutibox, Sansula, Riesentrommel.

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

150,- Euro / 10 Stunden

SPEZIELLE ANGEBOTE



Konzerte

- Klangherz mit Bernhard Schmid
Exotische Klänge mit Hang, Didgeridoo und versch. Instrumenten

Übernachtungen

- Akasha (Kosmische Klangreise mit Barnim Schulze)
- Schamanische Nacht (mit Chris Amrhein, Sandy Kühn)
- Kailash-Nacht (Naturmusik mit Kailash Kokopelli und Chris Amrhein)

Seminare

- SVET-Seminar (russ. Heilmethoden mit Svetlana Smirnova)
- Jodelseminar mit Josef Ecker

Termine: siehe Programm Seite 16 - 21

Weitere Informationen und Preise zu diesen Einfahrten erhalten Sie gerne in unserem Heilstollenbüro oder auf unserer Homepage www.salzheilstollen.com



Gesundheitseinfahrten:

täglich	09.00 Uhr
---------	-----------

Sondereinfahrten (zusätzlich zu den Gesundheitseinfahrten):

Di, 01.05.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 02.05.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr) CD
Do, 03.05.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 04.05.	Eva-Denk-Nacht (21 Uhr)
Sa, 05.05.	Klangherz (14 Uhr) / Klangzaubernacht (21 Uhr)
So, 06.05.	Erde und Meer (14 Uhr)
Mo, 07.05.	-
Di, 08.05.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 09.05.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr) CD
Do, 10.05.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 11.05.	Qi Gong (16 Uhr)
Sa, 12.05.	Märchen (16 Uhr)
So, 13.05.	-
Mo, 14.05.	-
Di, 15.05.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 16.05.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 17.05.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 18.05.	Stub´n-Musi (16 Uhr)
Sa, 19.05.	KlangZeit (16 Uhr) / Salznacht (22 Uhr)
So, 20.05.	Ostwind (14 Uhr)
Mo, 21.05.	-
Di, 22.05.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 23.05.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 24.05.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 25.05.	Jodelseminar (14 Uhr)
Sa, 26.05.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
So, 27.05.	Klangschalenmeditation (14 Uhr)
Mo, 28.05.	Heilstollen geschlossen (Pfingstmontag)
Di, 29.05.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 30.05.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 31.05.	Einklang (16 Uhr)

Gesundheitseinfahrten:

täglich	09.00 Uhr
---------	-----------

Sondereinfahrten (zusätzlich zu den Gesundheitseinfahrten):

Fr, 01.06.	Stub´n-Musi (16 Uhr)
Sa, 02.06.	Tu Dir etwas Gutes (16 Uhr)
So, 03.06.	-
Mo, 04.06.	-
Di, 05.06.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 06.06.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 07.06.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 08.06.	Märchen (16 Uhr)
Sa, 09.06.	Kokopelli-Nacht (21 Uhr)
So, 10.06.	Feuer - Wasser - Erde - Luft (14 Uhr)
Mo, 11.06.	-
Di, 12.06.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 13.06.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 14.06.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 15.06.	-
Sa, 16.06.	Klangschalenmeditation (14 Uhr) / Nacht des inneren Friedens (21 Uhr)
So, 17.06.	Lichtklänge - Reise zum Herzen (14 Uhr)
Mo, 18.06.	-
Di, 19.06.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 20.06.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 21.06.	CD-Einfahrt Delfin-Meditation (16 Uhr)
Fr, 22.06.	-
Sa, 23.06.	-
So, 24.06.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mo, 25.06.	-
Di, 26.06.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 27.06.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 28.06.	CD-Einfahrt Klingende Stille (16 Uhr)
Fr, 29.06.	Qi Gong (16 Uhr)
Sa, 30.06.	KlangZeit (16 Uhr)

Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt
im Büro Salzheilstollen. Änderungen vorbehalten.

Schließungen aufgrund von sicherheitstechnischen
Arbeiten erfahren Sie von unserem Sekretariat.

Gesundheitseinfahrten:

täglich	09.00 Uhr
---------	-----------

Sondereinfahrten (zusätzlich zu den Gesundheitseinfahrten):

So, 01.07.	Jubiläums-Einfahrten (09.00 Uhr /// 11.30 Uhr /// 14.00 Uhr /// 16.00 Uhr)
Mo, 02.07.	-
Di, 03.07.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 04.07.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 05.07.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 06.07.	Märchenlesung (16 Uhr) / Eva-Denk-Nacht (21 Uhr)
Sa, 07.07.	Stub´n-Musi (16 Uhr) / Klangzaubernacht (21 Uhr)
So, 08.07.	Erde & Meer (14 Uhr)
Mo, 09.07.	-
Di, 10.07.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 11.07.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 12.07.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 13.07.	Qi Gong (16 Uhr)
Sa, 14.07.	Tu Dir etwas Gutes (16 Uhr)
So, 15.07.	Feuer - Wasser - Erde - Luft (14 Uhr)
Mo, 16.07.	-
Di, 17.07.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 18.07.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 19.07.	Jodelseminar (14 Uhr)
Fr, 20.07.	-
Sa, 21.07.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
So, 22.07.	Klangschalenmeditation (14 Uhr)
Mo, 23.07.	-
Di, 24.07.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 25.07.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 26.07.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 27.07.	-
Sa, 28.07.	Akasha-Nacht (21 Uhr)
So, 29.07.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mo, 30.07.	-
Di, 31.07.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD

Gesundheitseinfahrten:

täglich	09.00 Uhr
---------	-----------

Sondereinfahrten (zusätzlich zu den Gesundheitseinfahrten):

Mi, 01.08.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 02.08.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 03.08.	Jodelseminar (14 Uhr)
Sa, 04.08.	KlangZeit (16 Uhr) / Seelenreise NEF (21 Uhr)
So, 05.08.	Ostwind (14 Uhr)
Mo, 06.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr)
Di, 07.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr) / Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 08.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr) / Tiefenentspannung Klangschalen (16 Uhr)
Do, 09.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr) / CD-Einfahrt Delfin-Meditation (16 Uhr)
Fr, 10.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr)
Sa, 11.08.	Qi Gong (16 Uhr)
So, 12.08.	Klangherz (14 Uhr)
Mo, 13.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr)
Di, 14.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr) / Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 15.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr) / Tiefenentspannung Klangschalen (16 Uhr)
Do, 16.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr) / CD-Einfahrt Klingende Stille (16 Uhr)
Fr, 17.08.	Familieneinfahrt (13.30 Uhr)
Sa, 18.08.	Tu Dir etwas Gutes (16 Uhr)
So, 19.08.	Feuer - Wasser - Erde - Luft (14 Uhr)
Mo, 20.08.	-
Di, 21.08.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 22.08.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 23.08.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 24.08.	-
Sa, 25.08.	Klangschalenmeditation (14 Uhr)
So, 26.08.	-
Mo, 27.08.	-
Di, 28.08.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 29.08.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 30.08.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 31.08.	Stub´n-Musi (16 Uhr)

Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt
im Büro Salzheilstollen. Änderungen vorbehalten.

Schließungen aufgrund von sicherheitstechnischen
Arbeiten erfahren Sie von unserem Sekretariat.

Gesundheitseinfahrten:

täglich	09.00 Uhr
----------	-----------

Sondereinfahrten (zusatztlich zu den Gesundheitseinfahrten):

Sa, 01.09.	KlangZeit (16 Uhr)
So, 02.09.	Lichtklange (14 Uhr)
Mo, 03.09.	-
Di, 04.09.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 05.09.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 06.09.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 07.09.	-
Sa, 08.09.	Märchenlesung (16 Uhr) / Nacht des inneren Friedens (21 Uhr)
So, 09.09.	Ostwind (14 Uhr)
Mo, 10.09.	-
Di, 11.09.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 12.09.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 13.09.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 14.09.	Stub´n-Musi (16 Uhr)
Sa, 15.09.	SVET-Seminar (12 Uhr) / Klangzauber-Nacht (21 Uhr)
So, 16.09.	SVET-Seminar (12 Uhr) / Erde & Meer (16 Uhr)
Mo, 17.09.	-
Di, 18.09.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 19.09.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 20.09.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 21.09.	Qi Gong (16 Uhr) / Schamanische Nacht (21 Uhr)
Sa, 22.09.	Klangherz (14 Uhr)
So, 23.09.	Klangschalenmeditation (14 Uhr)
Mo, 24.09.	-
Di, 25.09.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 26.09.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 27.09.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 28.09.	-
Sa, 29.09.	Ostwind (14 Uhr)
So, 30.09.	Tu Dir etwas Gutes (16 Uhr)

Gesundheitseinfahrten:

täglich	09.00 Uhr
----------	-----------

Sondereinfahrten (zusatztlich zu den Gesundheitseinfahrten):

Mo, 01.10.	-
Di, 02.10.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 03.10.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 04.10.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 05.10.	Märchenlesung (16 Uhr)
Sa, 06.10.	Tiefenentspannung Klangschalen (16 Uhr) / Klangzaubernacht (21 Uhr)
So, 07.10.	Erde & Meer (14 Uhr)
Mo, 08.10.	-
Di, 09.10.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 10.10.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 11.10.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 12.10.	Stub´n-Musi (16 Uhr)
Sa, 13.10.	KlangZeit (16 Uhr)
So, 14.10.	Klangschalenmeditation (14 Uhr)
Mo, 15.10.	-
Di, 16.10.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 17.10.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 18.10.	Einklang (16 Uhr)
Fr, 19.10.	Qi Gong (16 Uhr)
Sa, 20.10.	Klangherz (14 Uhr) / Seelenreise NEF (21 Uhr)
So, 21.10.	Ostwind (14 Uhr)
Mo, 22.10.	-
Di, 23.10.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 24.10.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)
Do, 25.10.	Geschichten & Obertongesang (16 Uhr)
Fr, 26.10.	-
Sa, 27.10.	Tu Dir etwas Gutes (16 Uhr)
So, 28.10.	-
Mo, 29.10.	-
Di, 30.10.	Entspannungseinfahrt (16 Uhr) CD
Mi, 31.10.	Tiefenentspannung mit tibetischen Klangschalen (16 Uhr)

Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt
im Büro Salzheilstollen. Änderungen vorbehalten.

Schließungen aufgrund von sicherheitstechnischen
Arbeiten erfahren Sie von unserem Sekretariat.



PROGRAMME, SEMINAR- UND REISEGRUPPEN

Wechselnde Themen-Seminare finden das ganze Jahr im Salzheilstollen statt. Gönnen Sie sich eine Auszeit mit den verschiedenen Angeboten wie spezielles Atemtraining, russische Heilmethoden nach Grigori Grabovoi und vielem mehr.

**Aktuelle Angebote finden Sie unter:
www.salzheilstollen.com**

Exklusive Gruppeneinfahrten oder Übernachtungen organisieren wir gerne für jeden Anlass. Ob Firmenevent, gemeinsamer Ausflug oder Reisegruppen (bis max. 50 Personen) – wir beraten Sie jederzeit über Ihren Aufenthalt im Salzheilstollen. Optional können Sie nach der Einfahrt im direkt am Salzbergwerk angeschlossenen Gasthof Reichenbach Ihren Gaumen verwöhnen lassen.

FAMILIENWOCHEN

Fünf 2-stündige Einfahrten für Familien mit wechselndem Kinderprogramm im August 2012.

z.B. Träumen und Malen im Salzberg, Klang-Mitmach-Märchen, Klangschaalen-Fantasiereisen, Musik, Spiel und Spaß, Märchen-Lesung mit Salzfee.

Einfahrten auch einzeln zum Preis von 59,- Euro buchbar.



Termine: 06. - 10. August / 13. - 17. August
Einfahrtszeit: 13.30 Uhr /
Treffpunkt: 13.00 Uhr

249,- Euro / pro Woche

WISSENSWERTES

- Wir bitten um Voranmeldung, dadurch hat jeder Besucher einen Platz (für optimale Ruhe maximal 50 Besucher pro Einfahrt). Platzgarantie nur bei Reservierung!
- Bitte beachten: Im Interesse aller Besucher bitten wir um pünktliches Erscheinen am Treffpunkt Büro Salzheilstollen, also jeweils 30 Minuten vor Einfahrt.
- Parken: hierfür steht ausschließlich der große, kostenpflichtige Salzbergwerk-Parkplatz zur Verfügung.
- Anreise: In Berchtesgaden folgen sie der Beschilderung zum ausgewiesenen Parkplatz des Salzbergwerks an der B 305 (direkt am Salzheilstollen keine Parkmöglichkeit). Folgen Sie anschließend der Beschilderung zum Büro des Salzheilstollens (mit Sekretariat und Kasse). Sie finden uns hinter der Bergschänke auf der linken Seite. (Achtung: An der Kasse des Salzbergwerks sind keine Eintrittskarten in den Salzheilstollen erhältlich).
- Was muss ich mitbringen? Wir empfehlen warme, bequeme Kleidung, evtl. Kopfbedeckung und Wollsocken.
- Gibt es im Stollen Örtlichkeiten für Bedürfnisse? – Ja, im Stollen sind sanitäre Anlagen vorhanden – benutzen Sie diese nach Möglichkeit vor der Ruhezeit.

**Viele weitere Antworten finden Sie unter
www.salzheilstollen.com. Auch unser
Sekretariat hilft Ihnen bei Ihren Fragen gern weiter.**

- Unterkunft:
Nutzen Sie die speziellen Pauschalangebote der Partnerbetriebe des Salzheilstollens – ob Hotel, Pension, Ferienwohnung oder Campingplatz, hier finden Sie Ihr passendes Urlaubsdomizil: **www.salzheilstollen.com**

PREISE (inkl. Mwst., pro Person)

Gesundheitseinfahrt	28,- Euro
Ab 4 Einfahrten	je 25,- Euro
Ab 10 Einfahrten	je 22,- Euro
Ab 16 Einfahrten	je 19,- Euro
Entspannungseinfahrt (2 Std.)	29,- Euro
Sonderprogramm (2 Std.)	32,- Euro
Sonderprogramm (3 Std.)	38,- Euro

(bei Entspannungs- und Sonderprogramm 5% Ermäßigung mit Kurkarte)

KOMBITICKETS (Gesundheitseinfahrt mit ...)

Watzmann Therme / Schloss B'gaden	je 30,- Euro
Rupertus Therme	33,- Euro
Salzbergwerk (SalzZeitReise)	38,- Euro

Preisänderungen vorbehalten. Kinder bis 6 Jahre kostenfrei, Jugendliche unter 16 Jahren erhalten einen Preisnachlass von 30%. Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat. Familientickets erhältlich.



EINFAHRTSZEITEN

Gesundheitseinfahrten:

01. Mai 2012 – 31. Oktober 2012 i.d.R. täglich um 09.00 Uhr

Sonderprogramm i.d.R. nachmittags jeweils laut Programm.
Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Heilstollenbüro.

Der Heilstollen ist ganzjährig geöffnet (Schließtage entnehmen Sie der Programmübersicht). Änderungen vorbehalten. Schließungen aufgrund sicherheitstechnischer Arbeiten erfahren Sie von unserem Sekretariat. Das neue Programm für das Winterhalbjahr Oktober 2012 bis April 2013 ist ab Anfang Oktober 2012 erhältlich.

KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH
Bergwerkstraße 85 a • D-83471 Berchtesgaden

**Reservierung erforderlich unter:
Tel. ++49 (0) 86 52 / 97 95 35**

Fax ++49 (0) 86 52 / 97 93 86
info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com

ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 16.30 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage je 30 Minuten vor Einfahrt