

Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Sommerhalbjahr

Mai 2024 – Oktober 2024

Zeit für Gesundheit



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzluft im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.

WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

Vormittagseinfahrt:	1x täglich um 9.30 Uhr
Nachmittagseinfahrt:	um 14 Uhr, siehe Seite 11 bis 18
Kinder- & Familienprogr.:	um 14 Uhr, siehe Seite 19
Übernachtung:	um 20/21 Uhr, siehe Seite 20 bis 21
Einfahrtstermine:	Kalenderübersicht auf Seite 5 bis 10

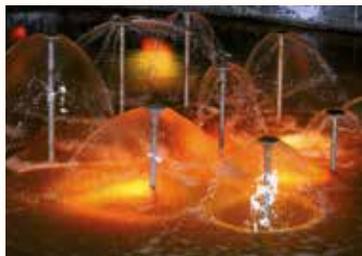
FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien und unsere kleinen Gäste bieten wir regelmäßig eine „Zwingerleinfahrt“ an.

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.

WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Mindestteilnehmerzahl bei Live-Programmen: 12 Personen (Info bei Absage am Vortag)**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk (Salzburger Str. 24)**
- **Warme, bequeme Kleidung notwendig!**
- **Ein Handtuch zum Unterlegen**
- **Socken und Hausschuhe mitbringen**
- **Abholung der Eintrittskarten 20 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Ausreichend Decken vorhanden und 1 Wärmflasche bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen vorhanden
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit/Temperatur: ca. 80% / 12° – 14° C



Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt.

Johann Christoph Friedrich von Schiller



PREISE (inkl. MwSt., pro Person)

VORMITTAGSEINFAHRT

Einzelkarte 1 x 2 Std.	24,- Euro
Viererkarte 4 x 2 Std.	89,- Euro
Zehnerkarte 10 x 2 Std.	209,- Euro
Jahreskarte	790,- Euro
Seniorenkarte (immer freitags)	20,- Euro

NACHMITTAGSEINFahrTEN

Kinderprogramm 2 Std. Kinder ab 4 Jahren	12,- Euro / 18,- Euro
Entspannungsmusik 2 Std CD/Auszeit im Berg	24,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 2 Std.	34,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 3 Std.	39,- Euro

(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)

ÜBERNACHTUNGSEINFahrTEN

Klangschalennacht.	169,- Euro
Harmonic Wave Nacht.	169,- Euro
Salimutranacht	169,- Euro
Weitere Nächte:	Preise laut Gastveranstalter

Preisänderungen vorbehalten. Familientickets erhältlich.

Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

Mai 2024

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluf pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm Dauer Art

Mi	1.5.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	2.5.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
Sa	4.5.	14 Uhr	Zwengerleinfahrt	2 Std.	LIVE
So	5.5.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Di	7.5.	14 Uhr	Bewusst atmen	2 Std.	LIVE
Mi	8.5.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	9.5.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
Sa	11.5.	14 Uhr	Sonnenaufgang	3 Std.	LIVE
So	12.5.	14 Uhr	Muttertageinfahrt: Du in Deinem Reich	2 Std.	LIVE
Mi	15.5.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	16.5.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
So	19.5.	14 Uhr	Klangschalenmagie	3 Std.	LIVE
Mo	20.5.		Heilstollen geschlossen		
Di	21.5.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	22.5.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	23.5.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	24.5.	14 Uhr	Zwengerleinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	25.5.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	26.5.	14 Uhr	Der Weg ins Ich durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	28.5.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	29.5.	14 Uhr	Klangschalen	2 Std.	CD
Do	30.5.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	

Juni 2024

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluf pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Sa	1.6.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	2.6.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Di	4.6.	14 Uhr	Bewusst atmen	2 Std.	LIVE
Mi	5.6.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	8.6.	14 Uhr	Zwengerleinfahrt	2 Std.	LIVE
So	9.6.	14 Uhr	Reise im Medizinrad	3 Std.	LIVE
Mi	12.6.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	13.6.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
Sa	15.6.	14 Uhr	Phantasiereise	2 Std.	LIVE
So	16.6.	14 Uhr	Harmonic Wave	3 Std.	LIVE
Di	18.6.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Do	20.6.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	23.6.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
Mi	26.6.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	27.6.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	29.6.	14 Uhr	Zwengerleinfahrt	2 Std.	LIVE
So	30.6.	14 Uhr	Der Weg ins Ich durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

Sa 1.6. 20 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG Klangnacht 10 Std. LIVE

Pollenfrei im Mai

Sonderaktion

4 Einfahrten bezahlen und 1 x Einfahrt gratis

nur
96,- Euro

Zeit für Gesundheit

Sonderaktion

Sommertickets – JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
19,- Euro

Juli 2024

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluf pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Mi	3.7.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	4.7.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
So	7.7.	14 Uhr	Reise im Medizinrad	3 Std.	LIVE
Di	9.7.	14 Uhr	Bewusst atmen	2 Std.	LIVE
Mi	10.7.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	13.7.	14 Uhr	Zwengerleinfahrt	2 Std.	LIVE
So	14.7.	14 Uhr	Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
Mi	17.7.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	18.7.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	21.7.	14 Uhr	Yoga Nidra	2 Std.	LIVE
Di	23.7.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Do	25.7.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	28.7.	14 Uhr	Klangzauber und Trommelklang	3 Std.	LIVE
Di	30.7.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	31.7.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	13.7.	21 Uhr	Nacht der Engel	10 Std.	LIVE
Sa	27.7.	20 Uhr	Salimutranacht	10 Std.	LIVE

August 2024

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluf pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Sa	3.8.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	4.8.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	7.8.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	8.8.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	9.8.	14 Uhr	Zwengerleinfahrt	2 Std.	LIVE
So	11.8.	14 Uhr	Klangschalenmagie	3 Std.	LIVE
Mi	14.8.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	15.8.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
Sa	17.8.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	18.8.	14 Uhr	Phantasiereise	2 Std.	LIVE
Di	20.8.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	21.8.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	24.8.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	25.8.	14 Uhr	Zauberhafte Klangwelten	3 Std.	LIVE
Mi	28.8.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	29.8.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Sa	31.8.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	

Zeit für Gesundheit

Sonderaktion

Sommertickets – JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
19,- Euro

Zeit für Gesundheit

Sonderaktion

Sommertickets – JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
19,- Euro

September 2024

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluf pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

So	1.9.	14 Uhr	Reise im Medizinrad	3 Std.	LIVE
Di	3.9.	14 Uhr	Bewusst atmen	2 Std.	LIVE
Mi	4.9.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Fr	6.9.	14 Uhr	Zwergereinfaht	2 Std.	LIVE
Sa	7.9.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	8.9.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Mi	11.9.	14 Uhr	Klangschalen	2 Std.	CD
Do	12.9.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
So	15.9.	14 Uhr	Sonnenaufgang	3 Std.	LIVE
Di	17.9.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	18.9.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	19.9.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	22.9.	14 Uhr	Alpenschamanischer Herbstanfang	2 Std.	LIVE
Mi	25.9.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	26.9.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Sa	28.9.	14 Uhr	Yoga Nidra	2 Std.	LIVE
So	29.9.	14 Uhr	Der Klang des Herzens	3 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	1.9.	20 Uhr	Klangnacht	10 Std.	LIVE
Sa	28.9.	20 Uhr	Klangschalennacht	10 Std.	LIVE



Herbstangebot

Holen Sie sich unsere 10-er Karte zum Sonderpreis

nur
189,- Euro

Oktober 2024

VORMITTAGSEINFAHRTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluf pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFAHRTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Di	1.10.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	2.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	3.10.	14 Uhr	Klänge für die Seele	2 Std.	LIVE
Fr	4.10.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	6.10.	14 Uhr	Harmonic Wave	3 Std.	LIVE
Di	8.10.	14 Uhr	Bewusst atmen	2 Std.	LIVE
Mi	9.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	10.10.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	
So	13.10.	14 Uhr	All souls night	3 Std.	LIVE
Di	15.10.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	16.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	17.10.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Sa	19.10.	14 Uhr	Phantasiereise	2 Std.	LIVE
So	20.10.	14 Uhr	Klangschalenmagie	3 Std.	LIVE
Di	22.10.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	23.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	24.10.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	26.10.	14 Uhr	Zwergereinfaht	2 Std.	LIVE
So	27.10.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Di	29.10.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	30.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	31.10.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	19.10.	20 Uhr	Harmonic Wave Nacht	10 Std.	LIVE
Sa	25.10.	20 Uhr	Klangnacht	10 Std.	LIVE



Herbstangebot

Holen Sie sich unsere 10-er Karte zum Sonderpreis

nur
189,- Euro



NACHMITTAGSEINFahrTEN - DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittags- gibt es bei den Nachmittags-einfahrten während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

Bewusst atmen

Mit Friederike Bauer

Mit feinen Atem- und Achtsamkeitsübungen die eigene Mitte wieder finden. Ruhiger, tiefer und entspannter Atem führt zu mehr Lebensfreude, innerer Gelassenheit, löst Schlafstörungen, in den Körperzellen wird vermehrt Sauerstoff aufgenommen und es entsteht ein Gefühl von mehr Leichtigkeit im Leben.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



34,- Euro / 2 Stunden

Auszeit im Berg

In der einzigartigen Atmosphäre unseres Salzheilstollens schenken wir Ihnen ein Erlebnis der besonderen Art. Abgeschieden in der Tiefe des Berges erleben Sie eine Kombination aus verschiedenen Klängen, Trommeln, Wasser, Stille, vielleicht mal eine Geschichte oder ein Gedicht. Lassen Sie sich überraschen und schenken Sie sich eine „Auszeit im Berg“.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



24,- Euro / 2 Stunden

Klangschalenentspannung

Mit Jasmin Thauerer

Genießen Sie die tiefenentspannende Wirkung sanft gespielter Klangschalen. Die den Raum erfüllenden Schwingungen durchströmen den ganzen Körper, streicheln die Seele und schenken Wärme, Frieden und Wohlbefinden.

Termine: jeden Mittwoch Nachmittag

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



34,- Euro / 2 Stunden

Entspannungsmusik CD

Die Naturklänge mit zarter musikalischer Begleitung von CD laden zum Träumen und Entspannen ein.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



25,- Euro / 2 Stunden

Traumreise

Mit Anja Meise

Kraftvolle, geführte Reisen in ihr Inneres und in andere Welten! Spüren Sie sich selbst und erlangen Sie mehr Zugang zu ihrer Gefühlswelt! Tauchen Sie ein in farbenfrohe Orte und lauschen Sie den heilsamen Klängen von intuitiv gespielten Instrumenten wie Trommel, Koshis, Hapi, Sansula, etc. Energetischer Seelengesang erfüllt den gesamten Raum und erleichtert es Ihnen den Alltag hinter sich zu lassen. Kommen Sie mit auf ein magisches Abenteuer!

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



34,- Euro / 2 Stunden

Yoga Nidra

Mit Anne Gehrke-Scheucher, ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin

Im Herzen des Heilstollens mit Yoga Nidra in die Tiefenentspannung eintauchen. Auf der Liege gebettet, in Shavansana, fließen wir bei klarem Bewusstsein in die verschiedenen Bereiche des Körpers und führen uns auf diese Weise durch einen bewussten Schlaf. Mit einem positiven Impuls, dem Sankalpa werden innewohnende, körpereigene Kräfte geweckt. Yoga Nidra aktiviert das parasympathische Nervensystem, stärkt das Immunsystem und kann zu Entspannung, Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele führen.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



34,- Euro / 2 Stunden

Phantasiereise

Mit Anne Gehrke-Scheucher, ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin



Die Kraft der Phantasiereisen mit allen Sinnen erfahren. Alltag und Anspannung für einen Augenblick zurücklassen. Aus der Bewegung in eine Ruhe kommen. Durch kleine, wohltuende Bewegungsimpulse kann sich der Wahrnehmungsraum des eigenen Körpers öffnen, um anschließend auf einer bildhaften Phantasiereise angenehm entspannt erfahren zu werden.

Mitten im Herzen des Salzheilstollens, atmosphärisch eingebettet, entfalten sich kraftvolle Bilder aus der Oberwelt. Begegnen Sie Antana, dem Adler. Erhaben schwingt er sich durch die Lüfte und erinnert dabei an die unendliche Weite des Himmels. Tauchen Sie ab mit Mouawi, dem Wal. Wohlig strömend und sanft tragen ihn die Wellen des Meeres auf und ab.

Wandern Sie dem emporragenden, grauen Felsen entgegen und bergen Sie seinen geheimnisvoll leuchtenden Schatz. Stress fließt aus dem Körper, der Atem schwingt sanft mit dem Erleben. Eine angenehme Ruhe entfaltet sich. Lassen Sie sich von den Bildern verzaubern. Immer und immer wieder neu.

www.annegerke-scheucher.de

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

Muttertag im Heilstollen

Du in deinem Reich.

Mit Anne Gehrke-Scheucher – ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin

Einen Nachmittag lang ganz ungestört wie eine Kaiserin den eigenen, kostbaren Raum einnehmen. Hier kannst du Kraft sammeln mit wohltuenden Körperimpulsen und stimmungsvollen Ruhephasen auf deiner Reise durch die Abenteuer des Lebens. Lasst uns miteinander unsere Schatzkisten ganz üppig anfüllen und uns anschließend mit einer regenerierenden Yoga Nidra Einheit stärken.



Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden

ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.

Der Weg zum Ich mit den 4 Elementen

mit Salzfee und Reikimeisterin Birgit Menning

Die vier Elemente haben einen enormen Einfluss auf die Balance und Gesundheit unseres Organismus. Sie sind der Ursprung unseres Universums. Auf dem meditativen Weg, begleitet durch Klang und Licht, taucht Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele in die Energie der Elemente ein.



Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Klangschalenmagie

Mit Anja Meise (Schamanin)

Tauchen sie ein mit mir in die Magie der Klangschalen und anderer, wundervoller Instrumente, die ich alle intuitiv - je nach Gruppenenergie - klingen lasse. Energetischer Seelengesang umhüllt sie und nimmt sie mit auf eine magische Reise in ihr Inneres oder auch an weit entfernte Orte. Tiefenentspannung mit heilsamen Klängen tief im Berg und weit ab vom Alltagslärm!



Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Reise im Medizinrad

Mit Iris Wiesbacher

Reise durch das Medizinrad- Klangscha-manische Reise Ich nehme dich mit auf eine Heil-Reise durch das Medizinrad. Mit den Klängen von Trommel, Koshi, Klangschalen, Steelharp und Gong tauchen wir in die verschiedenen Himmelsrichtungen ein. Jede hat ihre eigene Energie, Symbolik, Krafttiere und zugeordnetes Element. Lass dich von den Klängen berühren, tief entspannt, gut behütet im Bauch von Mutter Erde darf deine eigene Reise entstehen. Gerne begleite ich dich dabei.



Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

KONZERT - DAUER 2 Std.**Herzenslieder**

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Partnerschaft, Natur und Berge... von Weltmusik bis Volksmusik. Davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre, Shrutibox und rein akustisch.

**Termine: siehe Seite 4-9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

Schamanische Reise zum Herbstbeginn

Mit Rainer Limpöck

Mabon, die Herbst-Tag-und-Nachtgleiche, ist eines der vier großen Sonnenfeste im keltischen Jahreskreis. Tag und Nacht dauern an diesem Tag genau gleich lange. Die Erde steht der Sonne auf ihrer jährlichen Bahn direkt gegenüber und die Energieflüsse erreichen einen Moment kosmischer Harmonie. Alpenschamane Rainer Limpöck lädt dazu ein, rituell auf eine schamanische Reise zu gehen, neue Kraft zu sammeln und die Ziele und Wünsche für den Winter mental zu formulieren.

**Termine: siehe Seite 4-9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

KONZERTE - DAUER 3 Std.**Harmonic Wave**

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Sound berührt uns wie eine großen Ozeanwelle, die „Harmonic Wave“. Das Lauschen und der Kontakt mit Obertönen berührt uns Menschen tief. Die Wahrnehmung und das Zeitempfinden der Gäste ändert sich, ein Zustand ähnlich einer Meditation oder Tiefenentspannung stellt sich ein.

**Termine: siehe Seite 4-9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Sonnenaufgang** Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Konzert als tiefe Verneigung vor der Kraft des Lebens. Paul Freh singt und musiziert mit Wildheit und Zärtlichkeit von Frühling, Sonnenaufgang, Mondaufgang und Gelassenheit im Zyklus des Lebens. Mit Gesang, Handpans, Saxophon, Obertongesang und als Begleitung Saiteninstrumente und Perkussion. Viele Instrumente zugleich? Ja! Jetzt ist Zeit für Tanz und Lebenskraft!

Termine: siehe Seite 4-9**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

Zauberhafte Klangwelten

Mit Jasmin Thauerer

Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen mit mir auf eine entspannende Reise durch Welt der heilsamen Klänge und Schwingungen. Genießen Sie das harmonische Miteinander sanft gespielter Klangschaalen, Gongs, Klangröhren, Zimbeln, von Steeldrum, Kalimba Sansula u.a. Lassen Sie sich verzaubern und tanken Sie neue Energie für Körper und Seele. Ich freue mich auf Sie!

**Termine: siehe Seite 4-9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

Od*Chi - Uralpine Klangreise

Od*Chi entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner obertonreichen Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Hang, Trommeln, Shrutibox, Obertongesang, Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet. Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde.

**Termine: siehe Seite 4-9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr



39,- Euro / 3 Stunden

Klangzauber und Trommelklang

Mit Anja Meise (Schamanin)

Mal sanft und langsam, dann wieder kraftvoll und schnell gespielt. Ein rhythmischer Tanz mit den Elementen, die uns tief mit der Energie der Erde verbinden lassen. Seelenberührender Gesang, schamanisches Tönen und intuitiv gespielte Instrumente wie Trommel, Handpan, Klangschaalen, Koshis, etc. nehmen Sie mit in eine andere Welt weit weg vom Alltag!

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr



39,- Euro / 3 Stunden



Der Klang des Herzens

Mit Anja Meise (Schamanin)

Tauchen Sie ein in tief berührende Klänge von Klangschaalen, Handpan, Trommel, Koshis und genießen Sie die Entspannung. Atmen Sie die gesunde Salzluft ein und spüren Geborgenheit im ganzen Körper und vor allem ihrem Herzen.

Der wundervolle Gesang von Anja Meise nimmt Sie mit in andere Welten und lässt Sie den Alltag komplett vergessen.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden



All souls night

Mit Bea de la Vega (Gitarre), Magda Steiner (Fiddle), Tin whistle (Gesang), Thekla Schirz (Mandoline), Martin Langer (Gitarre)

Wir sind All Souls Night, eine Celtic&Irish Folk Band, bestehend aus vier gestandenen Salzburger MusikerInnen. Bei All Souls Night dreht sich alles um die spannenden Geschichten und zauberhaften Sagen, die sich die Kelten seit jeher erzählen und die in die irische und schottische Musik Eingang gefunden haben.

Termin: 13.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

39,- Euro / 3 Stunden

Klänge für die Seele

Mit Eva Kastner
und Sabine Schmid

Suchen Sie die Ruhe oder brauchen Sie mal eine Pause? „Klänge für die Seele“ lädt sie auf eine musikalische Auszeit vom Alltag ein. Lassen Sie sich berühren von ruhigen Melodien, einer Mischung aus internationaler Folklore und Klassischem.

Termin: 3.10.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

34,- Euro / 2 Stunden



Speziell für Familien!

Zwergereinfahrt:

Zauberhafte Geschichten und Bewegungsspiele für unsere kleinen Gäste. Unsere Salzfee und Ihr Kobold bereiten den Kindern und auch Erwachsenen einen unvergesslichen Nachmittag. Gleichzeitig werden die Abwehrkräfte und das Immunsystem in purer Salzluft gestärkt. Schon die Einfahrt mit der Grubenbahn des Bergwerkes ist ein besonderes Erlebnis... Jedes Kind erhält einen „Zauberstein“ zum Mitnehmen.

Diese Einfahrt bieten wir auch individuell für Schulen, Kitas, Kindergärten usw. an. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr



ÜBERNACHTUNG

Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

Inklusive:

- Schlafsack mit Inlett, reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser

Klangschalen - Nacht

Mit Jasmin Thauerer

Mystische, harmonisch ineinander fließende Klänge, pulsierende, Raum, Körper und Geist durchdringende Schwingungen, die verzaubern, in andere Welten führen und uns letztendlich in die Nachtruhe geleiten - das ist die Klangschalen - Nacht im Salzheilstollen. Gönnen Sie sich eine ganz besondere Auszeit in der Geborgenheit des Stollens, fernab vom Alltag und seinen Herausforderungen. Lassen Sie sich fallen, genießen Sie die entspannende, energetisierende Wirkung ausgesuchter Klangschalen, die nur für Sie gespielt werden; lassen Sie sich, getragen von einem faszinierenden Klangteppich, in den Schlaf führen und am Morgen sanft wieder in's Hier und Jetzt zurückholen. Nach diesem Erlebnis fahren wir zusammen wieder aus dem Berg und beschließen unsere gemeinsame Zeit mit einem wunderbaren, reichhaltigen Frühstück. Ich freue mich sehr auf Sie!

Termin: 28.9.24

Einfahrtszeit: 20 Uhr / **Treffpunkt:** 19 Uhr

169,- Euro / ca. 10 h

Eintrittspreise Zwergereinfahrt:

Einzelkarten:
18,- Euro / 2 Stunden
12,- Euro Kinderpreis

Familienkarten:
2 Erwachsene – 1 Kind 40,- Euro
2 Erwachsene – 2 Kinder 48,- Euro





Klangnacht

Magische Göttinnen – Wild Weiblich Magisch

..eine Klangnacht im Heilstollen...tief im Schoß von Mutter Erde mit ihrer urweiblichen Kraft und Energie. Wir gehen auf schamanische Seelenreise, verbinden uns intensiv mit Mutter Erde und dem Element Wasser...auch mit dem Salz und seinen ganz besonderen Fähigkeiten...wir verbinden uns mit unseren Ahnen und ganz besonders mit allen Frauen, die uns vorausgegangen sind. Wir zelebrieren unsere Weiblichkeit mit all ihren Facetten und tauchen tief ein...alles im Kreis von Seelenschwestern! Intuitiver Klang von Handpan, Trommel, Koshis, Klangschalen, Sansula,... mein Seelengesang und meine Lichtsprache berühren dein Herz und öffnen Portale...diese ermöglichen es dir tiefer in dich hineinzufühlen und eins mit dir und deinem Körper zu sein! Eine magische Reise die vieles verändern kann!

Termine: 1.6.24, 1.9.24, 25.10.24

Einfahrtszeit: 20 Uhr / Treffpunkt: 19 Uhr

**Buchung unter: www.freiheitsliebe.com
oder www.facebook.com/freiheitsliebe**

Gastveranstalter / 10 h



Nacht der Engel

mit Ingrid Inaara Rosenmeier

In völliger Abgeschlossenheit von allen weltlichen Reizen, in der heilsamen mit Ionen angereicherten Luft des Salzberges, wirst Du entspannt auf einer bequemen Liege, eingehüllt in warme Decken und die liebevolle Energie der Engel eine ganz besondere Erfahrung machen dürfen – wenn die Engel dich dazu einladen! Schon immer haben sich die Priester(innen) und Schamanen vor wichtigen Entscheidungen oder zu bestimmten Zeitqualitäten an solch besondere Orte der Kraft zurückgezogen um Innenschau zu halten, dem Klang der Stille zu lauschen und um Botschaften der geistigen Welt zu empfangen. Erzengel Metatron wird Dich in einen tiefen Zustand der Entspannung und des inneren Friedens führen, damit die Engel der Transformation und der Heilung an Dir wirken können. Durch die Energie dieses besonderen Ortes kannst Du uralte Seelen-Belastungen und Zellspeicherungen loslassen.

Termin: 13.07. • Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

**Anmeldung unter Telefon 08161 938070
oder buchladen@atlantis-freising.de**

Gastveranstalter / 10 h

Harmonic Wave Nacht

Mit Paul Freh

Sound berührt uns wie eine großen Ozeanwelle, die „Harmonic Wave“. Der Musiker Paul Freh ist ein Meister des europäischen Obertongesanges. Sein Gesang verschmilzt mit dem Sound des Saiteninstrumentes Kotamo. Harmonic ist das englische Wort für Oberton. Das Lauschen und der Kontakt mit Obertönen berührt uns Menschen tief. Mit Didgeridoo, Flöten und der großen Mother Earth Drum reisen wir durch das Tor der tiefen Töne und des Rhythmus. Träume, Inspiratione und Vision besuchen uns.

Rein akustisch, mit viel Klangerfahrung und bewusstem Einsatz der natürlichen Akustik in der großen Höhle wächst ein klingender Raum. Die Wahrnehmung und das Zeitempfinden der Gäste ändert sich, ein Zustand ähnlich einer Meditation oder Tiefenentspannung stellt sich ein.

Paul Freh spricht immer wieder kurzen und klare Anleitungen zur Selbstregulation durch Atem und Visualisierung. Der Wechsel von Phasen mit ober-tonreicher Musik und Phasen zum sanften Mittun führt in tiefe Entspannung. In Verbindung mit der Stille des Berges kann Regeneration und Integration geschehen.

Termin: 19.10.24

Einfahrtszeit: 20 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

169,- Euro / ca. 10 h



BUS - REISE - GRUPPEN

Für Reisegruppen ab 25 Personen bieten wir exklusive Einfahrten an:

Die beliebte Schnupperstunde „Atempause“

15,- Euro p. P. / ca. 1 h

Entspannungseinfahrt "Salzsiesta" mit Entspannungsmusik von CD „Auszeit am Meer“

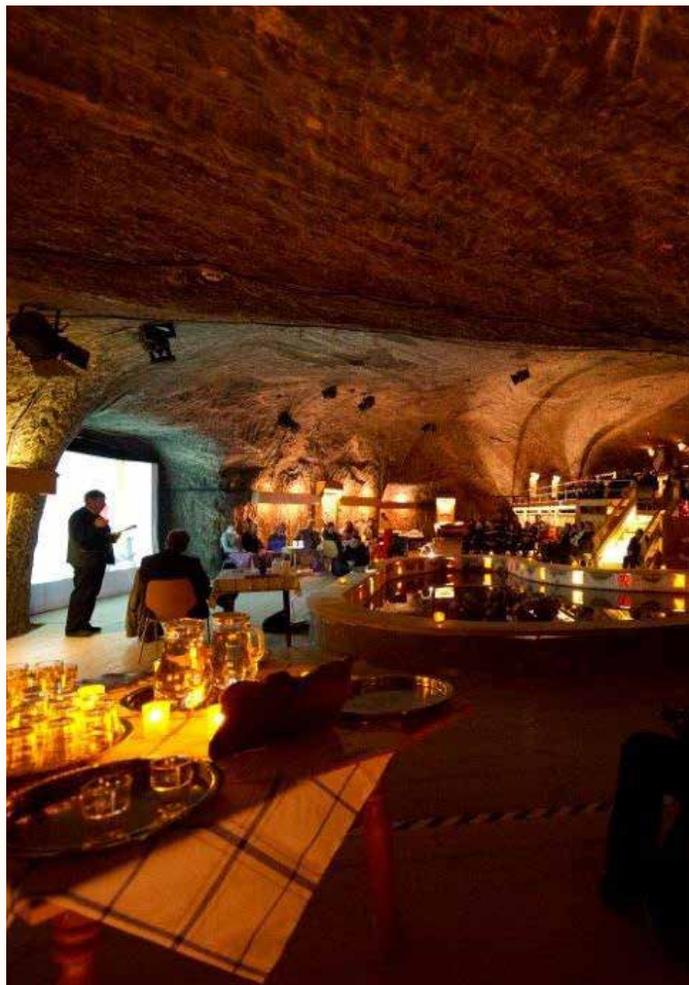
24,- Euro p. P. / ca. 2 h

Einfahrt mit LIVE Programm, so z.B. "Klangschalenentspannung", Obertonkonzert oder Atemtraining

29,- Euro p. P. / ca. 2 h

Buchung und Informationen unter:

Email: info@salzheilstollen.com / Telefon: 08652 979535



EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt. Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre. Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Ihre persönliche Ansprechpartnerin: Eva Radmann

Email: e.radmann@salzheilstollen.com

VORMITTAGSEINFAHRT ...

Salzluft pur – Meeresklima unter Tage

Die **Vormittagseinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **ca. 2 Stunden** – inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben Sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.

Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.

Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich. Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.

Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:

Indikationen	Verbesserungen
• Long Covid Symptome	76 %
• Asthma	76 %
• Bronchitis	76 %
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden	71 %
• Tinnitus	43 %
• Allergien	74 %
• Heuschnupfen	89 %
• Neurodermitis	92 %
• Schlafstörungen	74 %
• Depressionen	71 %
• Rheuma	80 %
• Erschöpfungserscheinungen	94 %

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

GESUNDHEITSURLAUB „SALZKUREN“

Die Pakete beinhalten folgende Leistungen pro Person:

Kurzurlaub „SalzSiesta“ Paket

2 x Vormittagseinfahrt „Salzluft pur“ + 1 x Solebaden in der Watzmanntherme + salzige Überraschung

59,- Euro p. P.

SalzWoche „Atempause“ Paket

4 x Vormittagseinfahrt „Salzluft pur“ + 1 x Solebaden in der Watzmanntherme + 1 x SalzZeitreise + salzige Überraschung

119,- Euro p. P.

Zeit für Gesundheit



„Man hat Ruhe und frische Luft und diese beiden Dinge wirken wie Wunder und erfüllen Nerven, Blut und Lungen mit einer stillen Wonne.“

Zitat von Theodor Fontane

ÜBERSICHT der VORTEILSPARTNER

Hier finden Sie eine Auswahl von Gastgebern, die Ihren Hausgästen unser Vorteilsangebot zu nur **20,00 Euro** für die Vormittagseinfahrt zur Verfügung stellen!

Sie sparen 4,00 Euro pro Person und Einfahrt bei Vorlage der Gästekarte!

Partner-Hotels:

Hotel Edelweiss Berchtesgaden · www.hotel-edelweiss.com
 Alpenhotel Fischer · www.alpenhotel-fischer.de
 Alpinhotel Oberau · www.alpinhotel.de
 Hotel Zechmeisterlehen · www.zechmeisterlehen.de
 Hotel Rehlegg · www.rehlegg.de
 Hotel Alpenhof · www.alpenhof.de
 Alpenhotel Kronprinz · www.alpenhotel-kronprinz.de
 Hotel Seimler · www.hotelseimler.de
 Explorer Hotel · www.explorer-hotels.com
 Hotel Kempinski · www.kempinski.com
 Hotel Reissenlehen · www.reissenlehen.de
 Hotel Weiherbach · www.weiherbach.de
 Hotel Demming · www.hotel-demming-berchtesgaden.de
 Stoll's Hotel Alpina · www.stolls-hotel-alpina.de
 Hotel Georgenhof · www.hotel-georgenhof.de
 Hotel Bavaria · www.hotelbavaria.net
 Hotel Grünberger · www.hotel-gruenberger.de
 Biohotel Kurz · www.biohotel-kurz.de
 Hotel Nutzkaser · www.hotel-nutzkaser.de
 Alpenhotel Bergzauber · www.alpenhotel-bergzauber.de
 Hotel Krone · www.hotel-krone-berchtesgaden.de
 Hundsreitlehen · www.hotel-hundsreitlehen-berchtesgaden.de
 Hanauerlehen · www.hotel-hanauerlehen.de
 Hotel Neuhäusl · www.neuhaeusl.de
 Hotel Bergheimat · www.hotel-bergheimat.de
 Kulturhof · www.kulturhof.bayern

Partner- Ferienwohnungen/Gästehäuser:

Ferienwohnung Katharina · www.fewo-katharina.de
 Ferienwohnung Haus Kilian · www.hauskilian.de
 Ferienwohnung Rickmann · www.rickmann-berchtesgaden.de
 Ferienwohnung Frick · www.fewo-frick.de
 Ferienwohnung Waldrast · www.waldrast-ramsau.de
 Ferienwohnungen Oberschwaigerlehen · www.oberschwaigerlehen.de
 Gästehaus Achental · www.gaestehaus-achental.de

Partner-Hotels in Bad Reichenhall:

Hotel Bayern Vital · www.hotel-bayern-vital.de
 Hotel Klosterhof · www.klosterhof.de





EINFAHRTSZEITEN

Vormittagseinfahrten:

1. Mai 2024 – 31. Oktober 2024 täglich um 9.30 Uhr

Nachmittagseinfahrten um 14 Uhr jeweils laut Kalender.
Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet, außer 20.05.2024 Änderungen vorbehalten. Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin in unserem Büro im Vorfeld. Das neue Programm für das Winterhalbjahr ist ab Anfang Oktober 2024 erhältlich.

KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH
Bergwerkstraße 85 a • D-83471 Berchtesgaden

**Parkplatz: Salzburger Straße 24
(einzige Parkmöglichkeit)**

Reservierung erforderlich unter:

Tel. +49 (0 86 52 / 97 95 35)

Fax +49 (086 52 / 97 93 86)

info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com

 facebook.com/Salzheilstollen

ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 14.00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage

je 30 Minuten vor Einfahrt

