

Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Winterhalbjahr
November 2025 – April 2026

Zeit für Gesundheit



Einzigartig in Westeuropa
ganzjährig geöffnet

DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzluft im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.



Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt.
Johann Christoph Friedrich von Schiller

WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

Vormittagseinfahrt:	1x täglich um 11 Uhr
Nachmittagseinfahrt:	um 14 Uhr, siehe Seite 11 bis 18
Kinder- & Familienprogr.:	um 14 Uhr, siehe Seite 19
Übernachtung:	um 20/21 Uhr, siehe Seite 20 bis 21
Einfahrtstermine:	Kalenderübersicht auf Seite 5 bis 10

FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien und unsere kleinen Gäste bieten wir regelmäßig eine „Zwengerleinfahrt“ an.

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.



PREISE (inkl. MwSt., pro Person)

VORMITTAGSEINFABRT

Einzelkarte 1 x 2 Std.	26,- Euro
Viererkarte 4 x 2 Std.	94,- Euro
Zehnerkarte 10 x 2 Std.	219,- Euro
Jahreskarte	820,- Euro
Seniorenkarte (immer freitags)	22,- Euro

NACHMITTAGSEINFABRTEN

Kinderprogramm 2 StdKinder ab 4 Jahren	14,- Euro / 20,- Euro
Entspannungsmusik 2 Std CD/Auszeit im Berg	26,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 2 Std.	36,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 3 Std.	41,- Euro
(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)	

ÜBERNACHTUNGSEINFABRTEN

Salztraumnacht	139,- Euro
Dreikönigsnacht	179,- Euro
Harmonic Wave Nacht.	179,- Euro
Klangschalennacht.	179,- Euro
Weitere Nächte:	Preise laut Gastveranstalter

Preisänderungen vorbehalten. Familientickets erhältlich.
Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Mindestteilnehmerzahl bei Live-Programmen: 12 Personen (Info bei Absage am Vortag)**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk (Salzburger Str. 24)**
- **Warme, bequeme Kleidung notwendig (inkl. Hausschuhe)!**
- **Ein Handtuch zum Unterlegen**
- **Socken und Hausschuhe mitbringen**
- **Abholung der Eintrittskarten 30 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Ausreichend Decken vorhanden und 1 Wärmflasche bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen vorhanden
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit/Temperatur: ca. 80 % / 12° – 14° C

NOVEMBER 2025

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.
---------	--------	--------------	--------

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

Sa	01.11.	Heilstollen geschlossen		
So	02.11.	14 Uhr Yoga Nidra	2 Std.	LIVE
Di	04.11.	14 Uhr Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	05.11.	14 Uhr Klangscha-lenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	06.11.	14 Uhr Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Fr	07.11.	14 Uhr Zwerg-erleinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	08.11.	14 Uhr Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
So	09.11.	14 Uhr Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	12.11.	14 Uhr Klangscha-lenentspannung	2 Std.	LIVE
So	16.11.	Heilstollen geschlossen		
Mo	17.11.	Heilstollen geschlossen		
Di	18.11.	Heilstollen geschlossen		
Mi	19.11.	Heilstollen geschlossen		
Do	20.11.	Heilstollen geschlossen		
Fr	21.11.	Heilstollen geschlossen		
Sa	22.11.	14 Uhr Klangmeditation-NEU	2 Std.	LIVE
So	23.11.	14 Uhr Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Di	25.11.	14 Uhr Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	26.11.	14 Uhr Klangscha-lenentspannung	2 Std.	LIVE
So	30.11.	14 Uhr Klänge für die Seele	2 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	8.11.	20 Uhr	Harmonic Wave Nacht	10 Std.	LIVE
----	-------	--------	---------------------	---------	------

DEZEMBER 2025

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So	11 Uhr	Salzluft pur	2 Std.
---------	--------	--------------	--------

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

Mi	03.12.	14 Uhr Klangscha-lenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	04.12.	14 Uhr Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Di	09.12.	14 Uhr Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	10.12.	14 Uhr Klangscha-lenentspannung	2 Std.	LIVE
Fr	12.12.	14 Uhr Zwerg-erleinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	13.12.	14 Uhr Phantasie-reise	2 Std.	LIVE
So	14.12.	14 Uhr Bergweihnacht	2 Std.	LIVE
Mi	17.12.	14 Uhr Klangscha-lenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	18.12.	14 Uhr Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	20.12.	14 Uhr Klang der Berge	3 Std.	LIVE
So	21.12.	14 Uhr Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	23.12.	14 Uhr Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	24.12.	Heilstollen geschlossen		
Do	25.12.	Heilstollen geschlossen		
Fr	26.12.	Heilstollen geschlossen		
Sa	27.12.	14 Uhr Klangscha-lenentspannung	2 Std.	LIVE
So	28.12.	17 Uhr Alpenschamanische Rauh-nacht	3 Std.	LIVE
Di	30.12.	14 Uhr Klangmeditation-NEU	2 Std.	LIVE
Mi	31.12.	Heilstollen geschlossen		

WEIHNACHTSAKTION 2025

Zeit für Entspannung – „DAS Weihnachtsgeschenk“
Auch für Ihre Mitarbeiter & Kunden etwas ganz Besonderes

2 Einfahrten in den Salzheilstollen zum Preis von nur 46,- Euro*
*bei Postversand zusätzlich 2,- Euro Gebühr, Einlösung nur nach Verfügbarkeit / Aufpreis bei 3-Std.-Einfahrten



Verkauf/ Bestellung: ab 02.11. – 30.12.2025
Einlösungszeitraum ab 02.01. – 31.03.2026
Info & Bestellung unter: 08652 979535

JANUAR 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 11 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm Dauer Art

Do	01.01.	14 Uhr	Heilstollen geschlossen		
Fr	02.01.	14 Uhr	ZwergereinfaHrt	2 Std.	LIVE
Sa	03.01.	14 Uhr	Yoga Nidra	2 Std.	LIVE
So	04.01.	14 Uhr	Harmonic Wave	3 Std.	LIVE
Di	06.01.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	07.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	08.01.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Sa	10.01.	14 Uhr	Sound healing Reise	2 Std.	LIVE
So	11.01.	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	13.01.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	14.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	15.01.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	17.01.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
So	18.01.	14 Uhr	Sagen und Musik-NEU	2 Std.	LIVE
Di	20.01.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	21.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	22.01.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	24.01.	14 Uhr	Jin Shin Jyutsu-Strömen	3 Std.	LIVE
So	25.01.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Di	27.01.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	28.01.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	29.01.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	31.01.	14 Uhr	Lichtklang und Lichtgeschichten	2 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Mo	5.1.	20 Uhr	Dreikönigsnacht	10 Std.	LIVE
Sa	24.1.	21 Uhr	Salztraumnacht	10 Std.	LIVE

Unser WINTER-ANGEBOT

Genießen Sie 10-mal die entspannende
Atmosphäre des Heilstollens statt für 219,- Euro



für nur
199,- Euro

FEBRUAR 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 11 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm Dauer Art

So	01.02.	14 Uhr	Reise im Medizinrad	3 Std.	LIVE
Di	03.02.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	04.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	05.02.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	07.02.	14 Uhr	Weg der Achtsamkeit-NEU	2 Std.	LIVE
So	08.02.	14 Uhr	Märchen und Klang- NEU	3 Std.	LIVE
Di	10.02.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	11.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	12.02.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Sa	14.02.	14 Uhr	Sonnenaufgang	3 Std.	LIVE
So	15.02.	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	17.02.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	18.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	19.02.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Fr	20.02.	14 Uhr	ZwergereinfaHrt-Sagen	2 Std.	LIVE
Sa	21.02.	14 Uhr	Alpenschamanische Trommelreise	2 Std.	LIVE
So	22.02.	14 Uhr	Zauberhafte Klangwelten	3 Std.	LIVE
Di	24.02.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	25.02.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	26.02.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	28.02.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	14.2.	20 Uhr	Harmonic Wave Nacht	10 Std.	LIVE
Sa	28.2.	20 Uhr	Klangnacht	10 Std.	LIVE

Unser WINTER-ANGEBOT

Genießen Sie 10-mal die entspannende
Atmosphäre des Heilstollens statt für 219,- Euro



für nur
199,- Euro

MÄRZ 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 11 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm					Dauer	Art
So	01.03.	14 Uhr	Od*Kristall- NEU		3 Std.	LIVE
Di	03.03.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag		2 Std.	CD
Mi	04.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	05.03.	14 Uhr	Traumreise		2 Std.	LIVE
Sa	07.03.	14 Uhr	Wolfsheart- NEU		3 Std.	LIVE
So	08.03.	14 Uhr	Yoga Nidra		2 Std.	LIVE
Di	10.03.	14 Uhr	Auszeit im Berg		2 Std.	LIVE
Mi	11.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	12.03.	14 Uhr	Klang und Atem		2 Std.	LIVE
Fr	13.03.	14 Uhr	Zwergereinfahrt		2 Std.	LIVE
So	15.03.	14 Uhr	Klangschalenmagie		3 Std.	LIVE
Di	17.03.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag		2 Std.	CD
Mi	18.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	19.03.	14 Uhr	Auszeit im Berg		2 Std.	LIVE
Sa	21.03.	14 Uhr	Sound healing Reise		2 Std.	LIVE
So	22.03.	14 Uhr	Tief verwurzelt		3 Std.	LIVE
Di	24.03.	14 Uhr	Auszeit im Berg		2 Std.	LIVE
Mi	25.03.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	26.03.	14 Uhr	Herzenslieder		2 Std.	LIVE
Sa	28.03.	14 Uhr	Alpenschamanischer Frühlingsanfang		2 Std.	LIVE
So	29.03.	14 Uhr	Jin Shin Jyutsu-Strömen		3 Std.	LIVE
Di	31.03.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag		2 Std.	CD

ÜBERNACHTUNG

Sa 7.3. 20 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG Klangnacht 10 Std. LIVE



Frühlingserwachen

Holen Sie sich unsere 4-er Karte zum Sonderpreis

nur
89,- Euro

APRIL 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

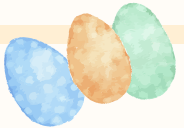
Mo - So 11 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm					Dauer	Art
Mi	01.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	02.04.	14 Uhr	Auszeit im Berg		2 Std.	LIVE
Fr	03.04.		Heilstollen geschlossen			
Sa	04.04.	14 Uhr	Klang und Stille- NEU		3 Std.	LIVE
So	05.04.	14 Uhr	Klassik im Salz		2 Std.	LIVE
Mo	06.04.	14 Uhr	Meditation im Berg		2 Std.	LIVE
Di	07.04.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag		2 Std.	CD
Mi	08.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	09.04.	14 Uhr	Auszeit im Berg		2 Std.	LIVE
Fr	10.04.	14 Uhr	Zwergereinfahrt		2 Std.	LIVE
Sa	11.04.	14 Uhr	Harmonic Wave		3 Std.	LIVE
So	12.04.	14 Uhr	Lichtstrahlen des Frühlings-NEU		2 Std.	LIVE
Mi	15.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	16.04.	14 Uhr	Auszeit im Berg		2 Std.	LIVE
Sa	18.04.	14 Uhr	Klangmeditation-NEU		2 Std.	LIVE
So	19.04.	14 Uhr	Reise im Medizinrad		3 Std.	LIVE
Di	21.04.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag		2 Std.	CD
Mi	22.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE
Do	23.04.	14 Uhr	Herzenslieder		2 Std.	LIVE
Sa	25.04.	14 Uhr	Phantasiereise		2 Std.	LIVE
So	26.04.	14 Uhr	Uralpine Klangreise		3 Std.	LIVE
Di	28.04.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag		2 Std.	CD
Mi	29.04.	14 Uhr	Klangschalenentspannung		2 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

Sa 18.4. 20 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG Klangschalennacht 10 Std. LIVE



Osterangebot

Holen Sie sich unsere 4-er Karte zum Sonderpreis

nur
89,- Euro

NACHMITTAGSEINFahrTEN – DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittags- gibt es bei den Nachmittags-einfahrten während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

Atem & Klang

Anja Meise nimmt Sie mit in die Welt des bewussten Atems. Finden Sie heraus, was mit der Atmung alles möglich ist und wie sich ihr Körpergefühl dadurch verändern kann. Sie regulieren dadurch Stress, fahren ihr Nervensystem herunter und können negative Gedankenmuster verändern. Unsere Atmung ist ein Schlüssel für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude! Anja wird intuitiv dazu ihre Klangschaalen spielen und weitere Instrumente wie Koshis, Hapi, etc. Die Frequenzen ihrer Musik und von ihrem Seelengesang nehmen Sie tief mit in ihre innere Welt voller Gefühle und schöner Erinnerungen! Und wo könnte das Atmen heilsamer sein als im Heilstollen mit der gesunden, salzhaltigen Luft! Die Lungen und Bronchien können sich gut reinigen und Sie dadurch freier atmen! www.anjameise.de

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Auszeit im Berg

In der einzigartigen Atmosphäre unseres Salzheilstollens schenken wir Ihnen ein Erlebnis der besonderen Art. Abgeschieden in der Tiefe des Berges erleben Sie eine Kombination aus verschiedenen Klängen, Trommeln, Wasser, Stille, vielleicht mal eine Geschichte oder ein Gedicht. Lassen Sie sich überraschen und schenken Sie sich eine „Auszeit im Berg“

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

26,- Euro / 2 Stunden

Entspannungsmusik CD

Die Naturklänge mit zarter musikalischer Begleitung von CD laden zum Träumen und Entspannen ein.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

26,- Euro / 2 Stunden

Klangschaalenentspannung

Mit Jasmin Thauerer

Genießen Sie die tiefenentspannende Wirkung sanft gespielter Klangschaalen. Die den Raum erfüllenden Schwingungen durchströmen den ganzen Körper, streicheln die Seele und schenken Wärme, Frieden und Wohlbefinden.

Termine: jeden Mittwoch Nachmittag

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Traumreise

Mit Anja Meise

Kraftvolle, geführte Reisen in ihr Inneres und in andere Welten! Spüren Sie sich selbst und erlangen Sie mehr Zugang zu ihrer Gefühlswelt! Tauchen Sie ein in farbenfrohe Orte und lauschen Sie den heilsamen Klängen von intuitiv gespielten Instrumenten wie Trommel, Koshis, Hapi, Sansula, etc. Energetischer Seelengesang erfüllt den gesamten Raum und erleichtert es Ihnen den Alltag hinter sich zu lassen. Kommen Sie mit auf ein magisches Abenteuer!

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Meditation im Berg – Zeit für Dich

Tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele erwartet Sie in unserer zweistündigen Einfahrt. Verabschieden Sie sich von Stress und lassen Sie sich bei einer Meditation, untermalt von verschiedenen Klängen an andere Orte entführen.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Yoga Nidra

Mit Anne Gehrke-Scheucher – ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin

Im Herzen des Heilstollens mit Yoga Nidra in die Tiefenentspannung eintauchen. Auf der Liege gebettet, in Shavansana, fließen wir bei klarem Bewusstsein in die verschiedenen Bereiche des Körpers und führen uns auf diese Weise durch einen bewussten Schlaf. Yoga Nidra aktiviert das parasympathische Nervensystem, stärkt das Immunsystem und kann zu Entspannung, Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele führen.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Phantasiereise

Mit Anne Gehrke-Scheucher – ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin

Die Kraft der Phantasie Reisen mit allen Sinnen erfahren. Alltag und Anspannung für einen Augenblick zurücklassen. Aus der Bewegung in eine Ruhe kommen. Durch kleine, wohltuende Bewegungsimpulse kann sich der Wahrnehmungsraum des eigenen Körpers öffnen, um anschließend auf einer bildhaften Phantasie Reise angenehm entspannt erfahren zu werden. Stress fließt aus dem Körper, der Atem schwingt sanft mit dem Erleben. Eine angenehme Ruhe entfaltet sich. Lassen Sie sich von den Bildern verzaubern. Immer und immer wieder neu. www.annegehrke-scheucher.de

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Sound healing Reise

Wir sind Antonia und Veronika aus dem Talkessel und uns verbindet die Liebe für ein achtsames Miteinander und die heilsame Welt der Klänge. Gemeinsam begeben wir uns mit dir auf eine erholsame Reise tief in den Berg und in die Tiefen deines Seins. Soundhealing bedeutet für uns, ein Berühren deines Energiekörpers bis auf die Zellebene deines physischen Körpers. Lass dich von den Klängen, unseren Stimmen, deinem Atem und begleitenden Worten in deine Entspannung tragen. Erlaube dir zu empfangen und dich dabei an dein Sein zu erinnern. Je nach Jahreszeit und Momentqualität tauchen wir in ein bestimmtes Thema ein. Wir freuen uns sehr gemeinsam mit Dir auf Reise zu gehen.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Lass Dich vom Klang berühren

Mit Antonia Gössinger – Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess

Lass uns gemeinsam tief in den Berg reisen. Nach innen gehen. Sich spüren. Dem Klang der Klangschalen lauschen. Kraft tanken. Verbindung zu Dir schaffen... Die Klangschalen begleiten uns und schaffen einen wunderschönen Klangteppich. Während dessen öffnen wir ein Tor zu deiner inneren Welt mit einer Phantasie Reise. Ich lade Dich ein Dir Zeit zu schenken.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Den Weg der Achtsamkeit

Mit Anne Gehrke-Scheucher – ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin

An diesem Nachmittag tauchen wir gemeinsam mit achtsamer Haltung in unser Wahrnehmungserleben ein. Mit allen Sinnen ganz im gegenwärtigen Moment ankommen, das „Jetzt“ ganz wohltuend ausdehnen, dem eigenen Körper liebevoll zugewandt und achtsam begegnen, in Kontakt mit sich selbst bleiben, ein bewusstes Innehalten, ohne zu urteilen, ohne perfekt sein zu müssen. Auf der Liege entspannt ganz DA sein und kraftvolle Impulse für einen achtsamen Alltag sammeln. Kommst du mit auf den Weg der Achtsamkeit?

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



ENTSPANNUNGSEINFahrTEN – DAUER 3 Std.

Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen

In uns allen strömt Lebensenergie. Sie bewegt sich in deutlichen Bahnen, sog. „Strömen“ durch unseren Körper. Stören Stress, Lebensstil oder emotionale Probleme diesen Energiefluss, können Krankheiten ausbrechen. Jin Shin Jyutsu (JSJ) ist eine uralte Kunst, Blockaden im Energiefluss durch Handauflegen -über der Kleidung- zu lösen. Selbstheilungskräfte werden frei und aktiviert. JSJ kann jede/r lernen und bei sich anwenden. Die Atmosphäre rund um den Salzsee verstärkt die tiefe Wirkung des Jin Shin Jyutsu in wundervoller Weise. Andrea Eckert leitet Sie liebevoll an -auch ohne Vorkenntnisse- und zeigt Ihnen, wie das Strömen Sie in nur kurzer Zeit zutiefst entspannt.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



Der Weg zum Ich mit den 4 Elementen

mit Birgit Menning

Die vier Elemente haben einen enormen Einfluss auf die Balance und Gesundheit unseres Organismus. Sie sind der Ursprung unseres Universums. Auf dem meditativen Weg, begleitet durch Klang und Licht, taucht Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele in die Energie der Elemente ein.



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Klangschalenmagie

Mit Anja Meise (Schamanin)

Tauchen sie ein mit mir in die Magie der Klangschalen und anderer, wundervoller Instrumente, die ich alle intuitiv - je nach Gruppenenergie - klingen lasse. Energetischer Seelengesang umhüllt sie und nimmt sie mit auf eine magische Reise in ihr Inneres oder auch an weit entfernte Orte. Tiefenentspannung mit heilsamen Klängen tief im Berg und weitab vom Alltagslärm!



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Reise durch das Medizinrad des Lebens

Reise durch das Medizinrad- Klangschamanische Reise – Ich nehme dich mit auf eine Heil-Reise durch das Medizinrad.

Mit den Klängen von Trommel, Koshi, Klangschalen, Steelharp und Gong tauchen wir in die verschiedenen Himmelsrichtungen ein. Jede hat ihre eigene Energie, Symbolik, Krafttiere und zugeordnetes Element. Lass dich von den Klängen berühren, tief entspannt, gut behütet im Bauch von Mutter Erde darf deine eigene Reise entstehen. Gerne begleite ich dich dabei.



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

KONZERTE – DAUER 2 Std.

Herzenslieder

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Partnerschaft, Natur und Berge... von Weltmusik bis Volksmusik. Davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre, Shrutibox und rein akustisch.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Schamanische Reise zum Frühlingsbeginn

Mit Rainer Limpöck

Wir feiern die Wiedergeburt der Natur aus dem Winterschlaf und begrüßen die neue Kraft und die positive Energie, die sie uns jetzt schenkt. Alpenschamane Rainer Limpöck lädt rituell dazu ein, auf eine schamanische Reise zu gehen, neue Kraft zu sammeln und die Ziele und Wünsche für den Sommer mental zu formulieren.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Alpenschamanische Trommelreise

In der Unterwelt sind die Schleier zur Anderswelt durchlässig und geben Einblicke in andere Welten. Alpenschamane Rainer Limpöck lädt ein zu einer schamanischen Trommelreise in den Bauch von Mutter Erde ein. Die Unterwelt des Salzheilstollens bietet ideale Voraussetzungen, um die Anderswelt, sein Krafttier kennen zu lernen, mit seinen Ahnen oder den Naturwesenheiten zu sprechen. Einführung in die Technik der schamanischen Trance. Vorbereitung, Einstimmung, Reinigung der Gäste durch Heilwasseressenzen. Anrufung u.a. der Geister des Ortes und des Untersbergs.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



LICHTgeschichten und lichtvoller Klang

Monika Kefer und Martha Wirtenberger

Zu Imbolc, dem Fest des Lichtes, werden wir mit Texten und Klängen berühren. Im Bauch von Mutter Erde, mitten im Berg werden wir Geschichten lesen und diese mit besonderem Klang verbinden. Mögen sie uns an unser aller LICHT erinnern! Kommen Sie mit zu einem ganz besonderen Nachmittag an jenem Tag, wo das LICHT sich nach dem Winter seinen Weg bahnt! Wir freuen uns auf eine lichtvolle Einfahrt!

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Lichtstrahlen des Frühlings: Klänge und Poesie

mit Christine Scholz-Leidinger und Sam Müller

Wenn das Licht des Frühlings zunimmt und die Erde wieder stärker zu atmen beginnt, öffnet sich ein stiller Raum für Neubeginn. In der Tiefe des Salzheilstollens – wo Zeit langsamer fließt und der Atem freier wird – laden Klänge und Worte dazu ein, dem inneren Frühling zu lauschen. Die heilende Kraft des Salzes, die Ruhe der Erde und die lebendige Sprache von Klang und Poesie verweben sich zu einem feinen Gewebe, das dich hält und zugleich einlädt, dich zu öffnen.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

KONZERTE – DAUER 3 Std.

Zauberhafte Klangwelten

Mit Jasmin Thauerer

Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen mit mir auf eine entspannende Reise durch Welt der heilsamen Klänge und Schwingungen. Genießen Sie das harmonische Miteinander sanft gespielter Klangschalen, Gongs, Klangröhren, Zimbeln, von Steeldrum, Kalimba Sansula u.a. Lassen Sie sich verzaubern und tanken Sie neue Energie für Körper und Seele.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Od*Chi – Uralpine Klangreise

Od*Chi entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner obertonreichen Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Hang, Trommeln, Shrutibox, Obertongesang, Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet. Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Od*Kristall Konzert mit Bergkristall & Od*Chi im Salzheilstollen

Mystischer UR-Alpiner, bairisch-pongauerischer Natur-Klangzauber mit Digeridoo, Maultrommel, Handpan & Hackbrett, sowie Obertönen & Jodlern und Vielem mehr... Od*Kristall ist die musikalische Fusion der Jodelkünstlerin „Bergkristall“ alias Brigitte Lienbacher aus Pfarrwerfen im Pongau & dem Obertonmusiker, Didgeridoo-Spieler & Naturzauberklangkünstler Od*Chi aus dem Berchtesgadener Land, besonders durch seine heiteren naturspirituell-bajuwarischen Lieder, bayrischen Mantren und auch sein spontanes esoterisches Kabarett bekannt.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Klang der Berge

Ein weihnachtliches Konzert mit Paul Freh

An diesem einmaligen Nachmittag verbindet der Salzburger Sänger und Musiker traditionelle Volksmusik mit Obertongesang und seinem „kreativen Strauß“ an Musikinstrumenten: Handpans, Gitarre, Didgeridoo, Klarinette, Flöten, Kotamo... Weihnachtliche Lieder und Weisen aus seiner musikalischen Heimat, dem Salzburger Land und dem Salzkammergut, ergänzen sich sanft mit grandiosem Obertongesang und harmonischen Improvisationen. Melodien und Lieder bilden eine Brücke, die der Wertschätzung für jede Musiktradition entspringt.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Harmonic Wave

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Sound berührt uns wie eine großen Ozeanwelle, die „Harmonic Wave“. Das Lauschen und der Kontakt mit Obertönen berührt uns Menschen tief. Die Wahrnehmung und das Zeitempfinden der Gäste ändert sich, ein Zustand ähnlich einer Meditation oder Tiefenentspannung stellt sich ein.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Sonnenaufgang

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Konzert als tiefe Vereinnahmung vor der Kraft des Lebens. Paul Freh singt und musiziert mit Wildheit und Zärtlichkeit von Frühling, Sonnenaufgang, Mondaufgang und Gelassenheit im Zyklus des Lebens. Mit Gesang, Handpans, Saxophon, Obertongesang und als Begleitung Saiteninstrumente und Perkussion. Viele Instrumente zugleich? Ja! Jetzt ist Zeit für Tanz und Lebenskraft!

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Die Magie der Klänge und Stille

Mit Armin Wenger

„Die Magie der Klänge und der Stille“Einfühlsam begleitet Sie Armin Wenger auf Ihrer Klangreise im Bauch von Mutter Erde.

Der Heilstollen wird zu dem, was sein Name in sich trägt. Ein Ort der Ruhe, des Loslassens und der inneren, heilsamen Erfahrung. Klang und Stille verweben sich und entstehen immer wieder neu aus sich selbst heraus. Armin Wenger ist seit langem als Klangreisender und Instrumentenbauer bekannt und spielt in unterschiedlichen Ensembles und Formaten.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



Märchen & Klang

Herzwärmende Wintermärchen für Erwachsene mit Humor und Liebe gewürzt erzählt vom Salzburger Märchenerzähler Chris Ploier. Musikalisch vereandelt von der Jodlerin Brigitte Lienbacher und dem Klangreisenden Armin Wenger. Ein Herz-Augen-Ohren Erlebnis für alle MärchenliebhaberInnen.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



Seelenklänge – Musik, Worte und Meditation im Einklang

Mit Wolfsheart & Isabella Rottensteiner

Tauchen Sie ein in einen besonderen Nachmittag, an dem Musik, Worte und Stille zu einer Einheit verschmelzen. Der international bekannte Musiker Wolfsheart öffnet mit seinen indianischen Flötenklängen Räume, in denen Zeit und Raum sich auflösen. Jeder Ton ist wie ein sanfter Atem des Windes, der Geschichten erzählt, Visionen weckt und Momente der Geborgenheit schenkt. Seine Klänge tragen durch Traumlandschaften, lassen den Alltag verblassen und öffnen Türen zu innerer Ruhe und Inspiration. Die Humanenergetikerin Isabella Rottensteiner führt mit ihren Gedichten und Geschichten in eine Welt voller Wärme, Spiritualität und Gefühl. Ihre Worte laden zu Reflexion, Freude und Hoffnung ein und lassen die Schönheit von Liebe, Leidenschaft und Leben spürbar werden. Ein besonderer Höhepunkt des Nachmittags ist die geführte Meditation, die Musik und Wort noch tiefer miteinander verbindet. Eingehüllt in Klang und Poesie können die Gäste loslassen, Kraft schöpfen und Momente völliger Präsenz erleben.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



Weihnachtliche Klänge für die Seele

Mit Eva Kastner (Harfe)

und Sabine Schmid (Hackbrett)

In der Adventszeit finden die „zarten Töne“ besonderen Anklang. Sie spannen den instrumentalen Bogen von traditioneller Volksmusik, heimischen und internationalen Weihnachtsliedern. Abgerundet wird der Musikgenuss mit besinnlichen Texten. Genießen Sie ein Adventskonzert der besonderen Art.

Termin: 30.11.25

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Bergweihnacht

Bergweihnacht bei weihnachtlicher Stubenmusik mit Lesung. Erleben Sie eine Auszeit unter Tage und genießen Sie in einer wohltuenden Atmosphäre die heimatischen Klänge der Stubenmusik und weihnachtlichen Lesungen.

Termin: 14.12.25

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Klassik im Salz

Mit Anna Brandner

Suchen Sie die Ruhe oder brauchen Sie mal eine Pause? Anna Brandner lädt sie auf eine musikalische Auszeit vom Alltag ein. Lassen Sie sich berühren von ruhigen Melodien mit der Harfe.

Termin: 5.4.25

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Sagen und Musik tief im Berg

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Sagen von Berchtesgaden. Tauchen Sie ein in die Geschichten dieser malerischen Region. König Watzmann, die „Untersberg Mandl“ u.v.m. lassen Sie in der Atmosphäre des Heilstollens in eine andere Welt abtauchen.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Speziell für Familien!

Zwergereinfahrt:

Zauberhafte Geschichten und Bewegungsspiele für unsere kleinen Gäste. Unsere Salzfee und Ihr Kobold bereiten den Kindern und auch Erwachsenen einen unvergesslichen Nachmittag. Gleichzeitig werden die Abwehrkräfte und das Immunsystem in purer Salzluft gestärkt. Schon die Einfahrt mit der Grubenbahn des Bergwerkes ist ein besonderes Erlebnis... Jedes Kind erhält einen „Zauberstein“ zum Mitnehmen.

Diese Einfahrt bieten wir auch individuell für Schulen, Kitas, Kindergärten usw. an. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.

Termine: siehe Seite 4 – 9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



Eintrittspreise Zwergereinfahrt:

Einzelkarten:

20,- Euro / 2 Stunden

14,- Euro Kinderpreis

Familienkarten:

2 Erwachsene – 1 Kind 48,- Euro

2 Erwachsene – 2 Kinder 58,- Euro

ÜBERNACHTUNG

Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

Inklusive:

- reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser
- bitte eigenen Schlafsack mitbringen



Salztraumnacht

Bei dieser Nacht können Sie die besondere Atmosphäre des Heilstollens intensiv erspüren.

Die Stille im Berg ist während der Nacht eindrucksvoll erlebbar. Ein gemeinsames Frühstück rundet dieses Erlebnis ab und man kann seine Eindrücke noch in der Runde austauschen.

Termin: 24.1.26

Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

139,- Euro / ca. 10 h

Klangnacht

Magische Göttinnen – Wild Weiblich Magisch

„eine Klangnacht im Heilstollen...tief im Schoß von Mutter Erde mit ihrer urweiblichen Kraft und Energie. Wir gehen auf schamanische Seelenreise, verbinden uns intensiv mit Mutter Erde und dem Element Wasser...auch mit dem Salz und seinen ganz besonderen Fähigkeiten...wir verbinden uns mit unseren Ahnen und ganz besonders mit allen Frauen, die uns vorausgegangen sind. Wir zelebrieren unsere Weiblichkeit mit all ihren Facetten und tauchen tief ein...alles im Kreis von Seelenschwestern! Intuitiver Klang von Handpan, Trommel, Koshis, Klangschalen, Sansula,... mein Seelengesang und meine Lichtsprache berühren dein Herz und öffnen Portale...diese ermöglichen es dir tiefer in dich hineinzufühlen und eins mit dir und deinem Körper zu sein! Eine magische Reise die vieles verändern kann!“

Termine: 28.2.26. / 7.3.26

Einfahrtszeit: 20 Uhr

Treffpunkt: 19 Uhr

Buchung unter: www.anjameise.de



Gastveranstalter / 10 h

Klangschalen - Nacht

Mit Jasmin Thauerer

Mystische, harmonisch ineinander fließende Klänge, pulsierende, Raum, Körper und Geist durchdringende Schwingungen, die verzaubern, in andere Welten führen und uns letztendlich in die Nachtruhe geleiten - das ist die Klangschalen - Nacht im Salzheilstollen. Gönnen Sie sich eine ganz besondere Auszeit in der Geborgenheit des Stollens, fernab vom Alltag und seinen Herausforderungen. Lassen Sie sich fallen, genießen Sie die entspannende, energetisierende Wirkung ausgesuchter Klangschalen, die nur für Sie gespielt werden; lassen Sie sich, getragen von einem faszinierenden Klangteppich, in den Schlaf führen und am Morgen sanft wieder in's Hier und Jetzt zurückholen.

Nach diesem Erlebnis fahren wir zusammen wieder aus dem Berg und beschließen unsere gemeinsame Zeit mit einem wunderbaren, reichhaltigen Frühstück. Ich freue mich sehr auf Sie!



179,- Euro / ca. 10 h

Termin: 18.4.26

Einfahrtszeit: 20 Uhr / **Treffpunkt:** 19 Uhr

Dreikönigsnacht

Mit Paul Freh und Herbert Walter

Die Nacht zum Dreikönigstag besinnlich und stimmungsvoll feiern. Mythen und Legenden rund um die drei Könige / fünf Magier / sieben Weisen begleiten uns. In dieser letzten Rauhnacht wird geräuchert und gesungen, eine Verneigung vor den Bräuchen der Berge. Ein Höhepunkt ist das Konzert das in den neuen Tag, aber auch ins Reich der Träume führt.



Termin: 5.1.26

Einfahrtszeit: 20 Uhr / **Treffpunkt:** 20 Uhr

179,- Euro / ca. 10 h

Harmonic Wave Nacht

Mit Paul Freh

Sound berührt uns wie eine großen Ozeanwelle, die „Harmonic Wave“. Der Musiker Paul Freh ist ein Meister des europäischen Obertongesanges. Sein Gesang verschmilzt mit dem Sound des Saiteninstrumentes Kotamo. Harmonic ist das englische Wort für Oberton. Das Lauschen und der Kontakt mit Obertönen berührt uns Menschen tief.

Mit Didgeridoo, Flöten und der großen Mother Earth Drum reisen wir durch das Tor der tiefen Töne und des Rhythmus. Träume, Inspiratione und Vision besuchen uns.

Rein akustisch, mit viel Klangerfahrung und bewusstem Einsatz der natürlichen Akustik in der großen Höhle wächst ein klingender Raum. Die Wahrnehmung und das Zeitempfinden der Gäste ändert sich, ein Zustand ähnlich einer Meditation oder Tiefenentspannung stellt sich ein.

Paul Freh spricht immer wieder kurzen und klare Anleitungen zur Selbstregulation durch Atem und Visualisierung. Der Wechsel von Phasen mit ober-tonreicher Musik und Phasen zum sanften Mittun führt in tiefe Entspannung. In Verbindung mit der Stille des Berges kann Regeneration und Integration geschehen.



Termin: 8.11.25 | 14.2.26

Einfahrtszeit: 20 Uhr / **Treffpunkt:** 20 Uhr

179,- Euro / ca. 10 h

BUS – REISE – GRUPPEN

Für Reisegruppen ab 25 Personen bieten wir exklusive Einfahrten an:

Die beliebte Schnupperstunde „Atempause“

18,- Euro p. P. / ca. 1 h

Entspannungseinfahrt "Salzsiesta"
mit Entspannungsmusik von
CD „Auszeit am Meer“

27,- Euro p. P. / ca. 2 h

Einfahrt mit LIVE Programm, so z.B.
"Klangschalenentspannung",
Obertonkonzert oder Atemtraining

32,- Euro p. P. / ca. 2 h

Buchung und Informationen unter:

Email: info@salzheilstollen.com / Telefon: 08652 979535



EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt. Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre. Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Ihre persönliche Ansprechpartnerin: Eva Radmann

Email: e.radmann@salzheilstollen.com

VORMITTAGSEINFAHRT...

Salzluft pur – Meeresklima unter Tage

Die **Vormittagseinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **ca. 2 Stunden** – inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben Sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.

Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.

Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich. Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.

Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:

Indikationen

Verbesserungen

• Long Covid Symptome	76%
• Asthma	76%
• Bronchitis	76%
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden	71%
• Tinnitus	43%
• Allergien	74%
• Heuschnupfen	89%
• Neurodermitis	92%
• Schlafstörungen	74%
• Depressionen	71%
• Rheuma	80%
• Erschöpfungserscheinungen	94%

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

ANFAHRT





EINFAHRTSZEITEN

Vormittagseinfahrten:

2. November 2025 – 30. April 2026 täglich um 11.00 Uhr

Nachmittagseinfahrten um 14 Uhr jeweils laut Kalender.
Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet, außer 01.11., 16. - 21.11., 24. - 26.12., 31.12., 01.01., 3.04. Änderungen vorbehalten. Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin in unserem Büro im Vorfeld. Das neue Programm für das Sommerhalbjahr ist ab Anfang April 2026 erhältlich.

KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH
Bergwerkstraße 85a • D-83471 Berchtesgaden

Parkplatz: Salzburger Straße 24
(einzige Parkmöglichkeit)

Reservierung erforderlich unter:
Tel. +49 (0 86 52 / 97 95 35)

info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com

 facebook.com/Salzheilstollen

ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 14.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage
je 30 Minuten vor Einfahrt

