

Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Sommerhalbjahr

Mai 2026 – Oktober 2026

Zeit für Gesundheit



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzluft im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.

WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

Vormittagseinfahrt:	1x täglich um 9.30 Uhr
Nachmittagseinfahrt:	um 14 Uhr, siehe Seite 11 bis 18
Kinder- & Familienprogr.:	um 14 Uhr, siehe Seite 19
Übernachtung:	um 20/21 Uhr, siehe Seite 20 bis 21
Einfahrtstermine:	Kalenderübersicht auf Seite 5 bis 10

FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien und unsere kleinen Gäste bieten wir regelmäßig eine „Zwergereinfahrt“ an.

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.

WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Mindestteilnehmerzahl bei Live-Programmen: 12 Personen (Info bei Absage am Vortag)**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk (Salzburger Str. 24)**
- **Warme, bequeme Kleidung notwendig!**
- **Ein Handtuch zum Unterlegen**
- **Socken und Hausschuhe mitbringen**
- **Abholung der Eintrittskarten 30 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Ausreichend Decken vorhanden und 1 Wärmflasche bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen vorhanden
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit/Temperatur: ca. 80 % / 12° – 14° C

Bitte beachten Sie, dass das Bergwerk nicht barrierefrei ist, Rollstühle und Rollatoren sind nicht möglich.



Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt.

Johann Christoph Friedrich von Schiller



PREISE (inkl. MwSt., pro Person)

VORMITTAGSEINFAHRT

Einzelkarte 1 x 2 Std.	26,- Euro
Viererkarte 4 x 2 Std.	94,- Euro
Zehnerkarte 10 x 2 Std.	219,- Euro
Jahreskarte	820,- Euro
Seniorenkarte (immer freitags)	22,- Euro

NACHMITTAGSEINFahrTEN

Kinderprogramm 2 Std. Kinder ab 4 Jahren	14,- Euro / 20,- Euro
Entspannungsmusik 2 Std CD/Auszeit im Berg	26,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 2 Std.	36,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 3 Std.	41,- Euro

(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)

ÜBERNACHTUNGSEINFahrTEN

Salztraumnacht.	139,- Euro
Harmonic Wave Nacht	179,- Euro
Weitere Nächte:	Preise laut Veranstalter

Preisänderungen vorbehalten. Familientickets erhältlich.

Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

Mai 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzlufft pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm Dauer Art

Fr	01.05.		Heilstollen geschlossen		
So	03.05.	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	05.05.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Do	07.05.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	09.05.	14 Uhr	Meditative Reise zu dir selbst-NEU	2 Std.	LIVE
So	10.05.	14 Uhr	Klänge für die Seele-Konzert	2 Std.	LIVE
Mi	13.05.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	14.05.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	16.05.	14 Uhr	Yoga Nidra	2 Std.	LIVE
So	17.05.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Di	19.05.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	20.05.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	23.05.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	24.05.	14 Uhr	Klangschalenmagie	3 Std.	LIVE
Mo	25.05.		Heilstollen geschlossen		
Mi	27.05.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	28.05.	14 Uhr	Atem und Klang	2 Std.	LIVE
Fr	29.05.	14 Uhr	Zwergereinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	30.05.	14 Uhr	Sonnenaufgang	3 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	22.5.	20 Uhr	Klangnacht	10 Std.	LIVE
Sa	30.5.	20 Uhr	Harmonic Wave Nacht	10 Std.	LIVE

Pollenfrei im Mai

Sonderaktion

4 Einfahrten bezahlen und 1 x Einfahrt gratis

nur
98,- Euro

Juni 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzlufft pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Di	02.06.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	03.06.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
So	07.06.	14 Uhr	Europa String Choir-Konzert	3 Std.	LIVE
Di	09.06.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Do	11.06.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	13.06.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	14.06.	14 Uhr	Reise im Medizinrad	3 Std.	LIVE
Mi	17.06.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	20.06.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
So	21.06.	14 Uhr	Harmonic Wave	3 Std.	LIVE
Mi	24.06.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	25.06.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	27.06.	14 Uhr	Anker setzen-Kindereinfahrt-NEU	2 Std.	LIVE
So	28.06.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Di	30.06.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa	6.6.	20 Uhr	Klangnacht	10 Std.	LIVE
----	------	--------	------------	---------	------

Zeit für Gesundheit

Sonderaktion

Sommertickets – JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
21,- Euro

Juli 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Mi	01.07.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	04.07.	14 Uhr	Klangberührung	2 Std.	LIVE
So	05.07.	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	07.07.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	08.07.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	11.07.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
So	12.07.	14 Uhr	Zauberhafte Klangwelten	3 Std.	LIVE
Mi	15.07.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	16.07.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	18.07.	14 Uhr	Zwergereinfahrt	2 Std.	LIVE
So	19.07.	14 Uhr	Phantasiereise	2 Std.	LIVE
Di	21.07.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	22.07.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	25.07.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	26.07.	14 Uhr	Jin Shin Jyutsu-Strömen	3 Std.	LIVE
Mi	29.07.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	30.07.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD

August 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Sa	01.08.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
So	02.08.	14 Uhr	Vocal Sound Ritual - NEU	2 Std.	LIVE
Mi	05.08.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	06.08.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	08.08.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	09.08.	14 Uhr	Weg in die Achtsamkeit	2 Std.	LIVE
Di	11.08.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	12.08.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Fr	14.08.	14 Uhr	Zwergereinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	15.08.	14 Uhr	Entspannung am Nachwmittag	2 Std.	LIVE
So	16.08.	14 Uhr	Mystischer Gong u.Klangschalen	3 Std.	LIVE
Di	18.08.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	19.08.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	22.08.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	23.08.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	26.08.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	27.08.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	29.08.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
So	30.08.	14 Uhr	Reise im Medizinrad	3 Std.	LIVE

Zeit für Gesundheit

Sonderaktion

Sommertickets – JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
21,- Euro

Zeit für Gesundheit

Sonderaktion

Sommertickets – JEDEN DIENSTAG + DONNERSTAG + SAMSTAG Vormittagseinfahrt zum Sonderpreis

nur
21,- Euro

September 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Di	01.09.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	02.09.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	05.09.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
So	06.09.	14 Uhr	Od*Kristall	3 Std.	LIVE
Mi	09.09.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	10.09.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Fr	11.09.	14 Uhr	Zwergereinfahrt	2 Std.	LIVE
Sa	12.09.	14 Uhr	Yoga Nidra	2 Std.	LIVE
So	13.09.	14 Uhr	Alpenschamanischer Herbsfanfang	2 Std.	LIVE
Di	15.09.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	16.09.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	19.09.	14 Uhr	Sonnenaufgang	3 Std.	LIVE
So	20.09.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	23.09.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	24.09.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	26.09.	14 Uhr	Klangberührung	2 Std.	LIVE
So	27.09.	14 Uhr	Jin Shin Jyutsu-Strömen	3 Std.	LIVE
Mi	30.09.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE

Oktober 2026

VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Do	01.10.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	03.10.	14 Uhr	Talata-Konzert	2 Std.	LIVE
So	04.10.	14 Uhr	Handpan meets Breathwork- NEU	3 Std.	LIVE
Di	06.10.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	07.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Sa	10.10.	14 Uhr	Poesie und Klang- NEU	2 Std.	LIVE
So	11.10.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
Mi	14.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	15.10.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	17.10.	14 Uhr	Anker setzen-Kindereinfahrt- NEU	2 Std.	LIVE
So	18.10.	14 Uhr	Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
Di	20.10.	14 Uhr	Entspannung am Nachmittag	2 Std.	CD
Mi	21.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	22.10.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Sa	24.10.	14 Uhr	Meditative Reise zu dir selbst-NEU	2 Std.	LIVE
So	25.10.	14 Uhr	Zauberhafte Klangwelten	3 Std.	LIVE
Mi	28.10.	14 Uhr	Klangschalenentspannung	2 Std.	LIVE
Do	29.10.	14 Uhr	Auszeit im Berg	2 Std.	LIVE
Sa	31.10.	14 Uhr	Reise durch d. 4 Elemente	3 Std.	LIVE

ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

Sa 24.10. 20 Uhr Root & Source Nacht 10 Std. LIVE



Herbstangebot

Holen Sie sich unsere 10-er Karte zum Sonderpreis

nur
199,- Euro



Herbstangebot

Holen Sie sich unsere 10-er Karte zum Sonderpreis

nur
199,- Euro

NACHMITTAGSEINFahrTEN - DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittags- gibt es bei den Nachmittags-einfahrten während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

Atem & Klang

Anja Meise nimmt Sie mit in die Welt des bewussten Atems. Finden Sie heraus, was mit der Atmung alles möglich ist und wie sich ihr Körpergefühl dadurch verändern kann. Sie regulieren dadurch Stress, fahren ihr Nervensystem herunter und können negative Gedankenmuster verändern. Unsere Atmung ist ein Schlüssel für mehr Wohlbefinden und Lebensfreude! Anja wird intuitiv dazu ihre Klangschalen spielen und weitere Instrumente wie Koshis, Hapi, etc. Die Frequenzen ihrer Musik und von ihrem Seelengesang nehmen Sie tief mit in ihre innere Welt voller Gefühle und schöner Erinnerungen! Und wo könnte das Atmen heilsamer sein als im Heilstollen mit der gesunden, salzhaltigen Luft! Die Lungen und Bronchien können sich gut reinigen und Sie dadurch freier atmen! www.anjameise.de

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Auszeit im Berg

In der einzigartigen Atmosphäre unseres Salzheilstollens schenken wir Ihnen ein Erlebnis der besonderen Art. Abgeschieden in der Tiefe des Berges erleben Sie eine Kombination aus verschiedenen Klängen, Trommeln, Wasser, Stille, vielleicht mal eine Geschichte oder ein Gedicht. Lassen Sie sich überraschen und schenken Sie sich eine „Auszeit im Berg“.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

26,- Euro / 2 Stunden

Klangschalenentspannung

Mit Jasmin Thauerer

Genießen Sie die tiefenentspannende Wirkung sanft gespielter Klangschalen. Die den Raum erfüllenden Schwingungen durchströmen den ganzen Körper, streicheln die Seele und schenken Wärme, Frieden und Wohlbefinden.

Termine: jeden Mittwoch Nachmittag

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Vocal Sound Ritual - ein ritueller Klangraum im Salz

Veronika Größwang - Yogalehrerin und Begleiterin für Rituale und bewusste Übergänge

Während die besondere Atmosphäre des Salzes wirkt, öffnet sich ein stiller Raum des Lauschens und Empfangens. Mit bewusster Langsamkeit begleite ich dich vom Außen ins Spüren. Deine Wahrnehmung darf sich sammeln und dein Körper zur Ruhe kommen. Stimme, Klang und Atem verweben sich zu einem sanften Empfangsritual. Jedes Vocal Sound Ritual folgt dem Rhythmus der jeweiligen Jahreszeit und widmet sich einem eigenen Thema. So entsteht jedes Mal ein neuer - Klang - Raum, der dich einlädt zu lauschen, zu spüren, zu empfangen. Du liegst entspannt auf deiner Liege und darfst einfach sein.!

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

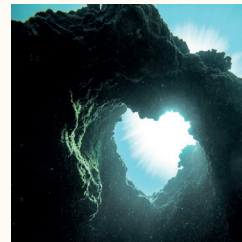
Meditation im Berg - Zeit für Dich

Tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele erwartet Sie in unserer zweistündigen Einfahrt. Verabschieden Sie sich von Stress und lassen Sie sich bei einer Meditation, untermalt von verschiedenen Klängen an andere Orte entführen.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden



Phantasiereise

Mit Anne Gehrke-Scheucher, ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin



Die Kraft der Phantasie Reisen mit allen Sinnen erfahren. Alltag und Anspannung für einen Augenblick zurücklassen. Aus der Bewegung in eine Ruhe kommen. Durch kleine, wohltuende Bewegungsimpulse kann sich der Wahrnehmungsraum des eigenen Körpers öffnen, um anschließend auf einer bildhaften Phantasie Reise angenehm entspannt erfahren zu werden. Mitten im Herzen des Salzheilstollens, atmosphärisch eingebettet, entfalten sich kraftvolle Bilder aus der Oberwelt. Begegnen Sie Antana, dem Adler. Erhaben schwingt er sich durch die Lüfte und erinnert dabei an die unendliche Weite des Himmels. Tauchen Sie ab mit Mouawi, dem Wal. Wohligh strömend und sanft tragen ihn die Wellen des Meeres auf und ab. Wandern Sie dem emporragenden, grauen Felsen entgegen und bergen Sie seinen geheimnisvoll leuchtenden Schatz. Stress fließt aus dem Körper, der Atem schwingt sanft mit dem Erleben. Eine angenehme Ruhe entfaltet sich. Lassen Sie sich von den Bildern verzaubern. Immer und immer wieder neu. www.annegehrke-scheucher.de

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Lass Dich vom Klang berühren

Mit Antonia Gössinger – Klangschalenpraktikerin nach Peter Hess

Lass uns gemeinsam tief in den Berg reisen. Nach innen gehen. Sich spüren. Dem Klang der Klangschalen lauschen. Kraft tanken. Verbindung zu Dir schaffen...

Die Klangschalen begleiten uns und schaffen einen wunderschönen Klangteppich. Während dessen öffnen wir ein Tor zu deiner inneren Welt mit einer Phantasie Reise. Ich lade Dich ein Dir Zeit zu schenken.



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Eine meditative Reise zu dir – verbunden mit Mutter Erde

Mit Iris Bremer

Untermalt von Koshis, Klangschalen, Regenmacher und Steelharp begleite ich dich auf eine Reise zu dir. Verbunden mit einer alten Eiche führt uns die Reise ins Universum und zurück zu Mutter Erde. Lass dich verzaubern, von deinen eigenen Bildern, den Klängen und der besonderen Atmosphäre im Bauch von Mutter Erde.



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

Yoga Nidra

Mit Anne Gehrke-Scheucher, ganzheitliche ausgebildete Therapeutin und Trainerin



Im Herzen des Heilstollens mit Yoga Nidra in die Tiefenentspannung eintauchen. Auf der Liege gebettet, in Shavansana, fließen wir bei klarem Bewusstsein in die verschiedenen Bereiche des Körpers und führen uns auf diese Weise durch einen bewussten Schlaf. Mit einem positiven Impuls, dem Sankalpa werden innewohnende, körpereigene Kräfte geweckt. Yoga Nidra aktiviert das parasympathische Nervensystem, stärkt das Immunsystem und kann zu Entspannung, Erholung und Regeneration von Körper, Geist und Seele führen.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

36,- Euro / 2 Stunden

ENTSPANNUNGSEINFahrTEN – DAUER 3 Std.

Der Weg zum Ich mit den 4 Elementen

mit Salzfee und Reikimeisterin Birgit Menning

Die vier Elemente haben einen enormen Einfluss auf die Balance und Gesundheit unseres Organismus. Sie sind der Ursprung unseres Universums. Auf dem meditativen Weg, begleitet durch Klang und Licht, taucht Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele in die Energie der Elemente ein.



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Klangschalenmagie

Mit Anja Meise (Schamanin)

Tauchen sie ein mit mir in die Magie der Klangschalen und anderer, wundervoller Instrumente, die ich alle intuitiv - je nach Gruppenenergie - klingen lasse. Energetischer Seelengesang umhüllt sie und nimmt sie mit auf eine magische Reise in ihr Inneres oder auch an weit entfernte Orte. Tiefenentspannung mit heilsamen Klängen tief im Berg und weit-ab vom Alltagslärm!



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Reise im Medizinrad

Mit Iris Bremer

Reise durch das Medizinrad- Klangscha-manische Reise Ich nehme dich mit auf eine Heil-Reise durch das Medizinrad. Mit den Klängen von Trommel, Koshi, Klangschalen, Steelharp und Gong tauchen wir in die verschiedenen Himmelsrichtungen ein. Jede hat ihre eigene Energie, Symbolik, Krafttiere und zugeordnetes Element. Lass dich von den Klängen berühren, tief entspannt, gut behütet im Bauch von Mutter Erde darf deine eigene Reise entstehen. Gerne begleite ich dich dabei.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



Jin Shin Jyutsu (JSJ) - Strömen

Mit Andrea Eckert

In uns allen strömt Lebensenergie. Sie bewegt sich in deutlichen Bahnen, sog. „Strömen“ durch unseren Körper. Stören Stress, Lebensstil oder emotionale Probleme diesen Energiefluss, können Krankheiten ausbrechen. Jin Shin Jyutsu (JSJ) ist eine uralte Kunst, Blockaden im Energiefluss durch Handauflegen -über der Kleidung- zu lösen. Selbstheilungskräfte werden frei und aktiviert. JSJ kann jede/r lernen und bei sich anwenden. Die Atmosphäre rund um den Salzsee verstärkt die tiefe Wirkung des Jin Shin Jyutsu in wundervoller Weise. Andrea Eckert leitet Sie liebevoll an -auch ohne Vorkenntnisse- und zeigt Ihnen, wie das Strömen Sie in nur kurzer Zeit zutiefst entspannt.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



Mystische Gong- und Klangschalen-Heilung

Mit Jasmin Thauerer

Gönne Dir eine heilsame Auszeit fernab vom Alltag, nur für Dich. Fühle Dich vom Klang und den Schwingungen sanft gespielter Gongs und Klangschalen getragen, angenehm durchströmt und weich umhüllt. Die Melodien von Sound-Healing-Instrumenten führen in einen meditativen Zustand, beruhigen unser Nervensystem und regen damit unsere Selbstheilungskräfte an. Wir finden wieder in unsere Mitte, in einen Zustand des Seins und spüren wieder, was wir wirklich brauchen und uns guttut.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



KONZERT - DAUER 2 Std.

Herzenslieder

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Partnerschaft, Natur und Berge ... von Weltmusik bis Volksmusik. Davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre, Shrutibox und rein akustisch.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



36,- Euro / 2 Stunden

Schamanische Reise zum Herbstbeginn

Mit Rainer Limpöck

Mabon, die Herbst-Tag-und-Nachtgleiche, ist eines der vier großen Sonnenfeste im kel-tischen Jahreskreis. Tag und Nacht dauern an diesem Tag genau gleich lange. Die Erde steht der Sonne auf ihrer jährlichen Bahn direkt gegenüber und die Energieflüsse erreichen einen Moment kosmischer Harmonie. Alpenschamane Rainer Limpöck lädt dazu ein, rituell auf eine schamanische Reise zu gehen, neue Kraft zu sammeln und die Ziele und Wünsche für den Winter mental zu formulieren.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



36,- Euro / 2 Stunden

Poesie und Klang

Monika Kefer und Martha Wirtenberger

Im wunderschönen Salzheilstollen nehmen wir euch heute mit auf eine Reise in die Poesie.

Mit Klang und schönen Worten gestalten Martha und Monika gemeinsam einen poetischen Nachmittag, der mitten ins Herz geht. Wir nehmen dich mit auf eine Reise zu DIR und Deinen Innenwelten.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



36,- Euro / 2 Stunden

KONZERTE - DAUER 3 Std.

Harmonic Wave

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Sound berührt uns wie eine großen Ozeanwelle, die „Harmonic Wave“. Das Lauschen und der Kontakt mit Obertönen berührt uns Menschen tief. Die Wahrnehmung und das Zeitempfinden der Gäste ändert sich, ein Zustand ähnlich einer Meditation oder Tiefenentspannung stellt sich ein.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



41,- Euro / 3 Stunden

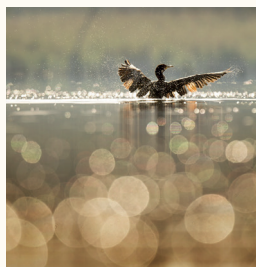
Sonnenaufgang

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Konzert als tiefe Verneigung vor der Kraft des Lebens. Paul Freh singt und musiziert mit Wildheit und Zärtlichkeit von Frühling, Sonnenaufgang, Mondaufgang und Gelassenheit im Zyklus des Lebens. Mit Gesang, Handpans, Saxophon, Obertongesang und als Begleitung Saiteninstrumente und Perkussion. Viele Instrumente zugleich? Ja! Jetzt ist Zeit für Tanz und Lebenskraft!

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



41,- Euro / 3 Stunden

Zauberhafte Klangwelten

Mit Jasmin Thauerer

Gönnen Sie sich eine Auszeit und gehen mit mir auf eine entspannende Reise durch Welt der heilsamen Klänge und Schwingungen. Genießen Sie das harmonische Miteinander sanft gespielter Klangschalen, Gongs, Klangröhren, Zimbeln, von Steeldrum, Kalimba Sansula u.a. Lassen Sie sich verzaubern und tanken Sie neue Energie für Körper und Seele. Ich freue mich auf Sie!

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



41,- Euro / 3 Stunden

Handpan meets Breathwork

Wohltuende Frequenzen verbunden mit einer Atemreise an einem hochfrequent - magischen Ort. Wir laden Dich ein auf eine dreistündige tief entspannende Reise.

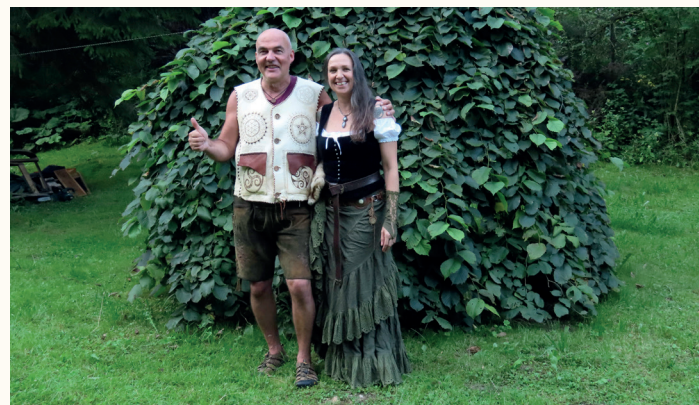
Auf dieser Reise begleiten Dich
Ines Schindler & Dr. Rugiata Barry

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



41,- Euro / 3 Stunden



Od*Kristall Konzert mit Bergkristall & Od*Chi im Salzheilstollen

Mystischer UR-Alpiner, bairisch-pongauerischer Natur-Klangzauber mit Digeridoo, Maultrommel, Handpan & Hackbrett, sowie Obertönen & Jodlern und Vielem mehr...

Od*Kristall ist die musikalische Fusion der Jodelkünstlerin „Bergkristall“ alias Brigitte Lienbacher aus Pfarrwerfen im Pongau & dem Obertonmusiker, Didgeridoo-Spieler & Naturzauberklangkünstler Od*Chi aus dem Berchtesgadener Land, besonders durch seine heiteren naturspirituell-bajuwarischen Lieder, bayrischen Mantren und auch sein spontanes esoterisches Kabarett bekannt.

Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden



Od*Chi - Uralpine Klangreise

Od*Chi entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner obertonreichen Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Hang, Trommeln, Shrutibox, Obertongesang, Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet. Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde.



Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.



Termine: siehe Seite 4-9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr

41,- Euro / 3 Stunden

Klänge für die Seele

Mit Eva Kastner und Sabine Schmid

Suchen Sie die Ruhe oder brauchen Sie mal eine Pause? „Klängen für die Seele“ lädt sie auf eine musikalische Auszeit vom Alltag ein. Lassen Sie sich berühren von ruhigen Melodien, einer Mischung aus internationaler Folklore und Klassischem.

Termin: 10.5.

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



36,- Euro / 2 Stunden

Europa String Choir

Wir konnten als Highlight für das Sommerprogramm zum zweiten Mal das international renommierte Ensemble Europa String Choir gewinnen. Seit über 30 Jahren ist das Trio international bekannt für ihre selbstgeschriebene, rein instrumentale und berührende elektrische Kammermusik. Ihr Repertoire und Ihre Improvisationen reichen von fein nuancierten, emotional bewegenden Klanglandschaften bis zu komplexen, rhythmisch geprägten Passagen – stets im Bewusstsein, dass Stille den Kern bildet. Das künstlerische Kollektiv realisiert zahlreiche Projekte, darunter auch in der Filmmusik, und veröffentlichte zuletzt sein achttes Album, das in Fachkreisen international auf große positive Resonanz stieß. Im Rahmen der ‚Salz-Tour‘ traten sie europaweit auf Salinas, Salz-Festivals und in Retreats an der Küste auf. Dieses immersive Event lädt Musikliebhaber und alle, die sich auf eine magische Klangreise einlassen möchten, zu einem einzigartigen Erlebnis ein. Lassen Sie sich virtuos verzaubern von:

Cathy Stevens (UK) - Violine | Alessandro Bruno (ITA) - Gitarre | Udo Dzierzanowski (GER) - Gitarre
(Nach der begeisterten Resonanz und den ausverkauften Konzert im vergangenen Jahr empfehlen wir eine zeitnahe Reservierung.) – **Termin: 7.6.**

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



41,- Euro / 3 Stunden

Talata

Im Trio Talata (arabisch für „Drei“) haben sich drei erfahrene Jazzmusiker mit einem Hang zu exotischen Instrumenten zusammengeschlossen.

Zum Einsatz kommen zum Beispiel Cajon, Hang, Oud, Tres sowie Tarogato und Bassklarinette. Durch die ungewöhnlichen Klänge der Instrumente aus dem arabischen, afrikanischen und karibischen Raum lassen sich die drei Musiker zu eigenen Interpretationen von Stücken aus aller Welt verführen. Als Inspiration können außerdem Vogelgesang oder auch alte Schlager dienen. Zunehmend sind auch eigene Kompositionen im Programm zu finden. Die Besetzung besteht aus Werner Vitzthumecker an den Holzblasinstrumenten, Ernst Reiter an den Perkussionsinstrumenten und Peter Müller an den Zupfinstrumenten. – **Termin: 3.10.**

Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr



36,- Euro / 2 Stunden



Speziell für Familien!

"Anker setzen und abtauchen – eine kleine Entspannungsreise für Kinder"

Mit Anne Gehrke-Scheucher – ganzheitlich ausgebildete Therapeutin u. Trainerin

Tief im Berg, auf der Liege warm eingekuschelt, tauchen wir gemeinsam in die Welt der Entspannungsfähigkeit ab. Über Atem, achtsames Bewegen und unsere feinen Wahrnehmungssinne sammeln wir viele kleine Erholungsimpulse für unseren Körper. Ganz spielerisch gestaltet fließen Elemente aus dem Kinderyoga, der PMR und des Autogenen Trainings in die Einheit mit ein. Am Ende dieser Abenteuerreise wartet eine kleine Phantasiegeschichte auf uns. Bitte, wenn möglich, ein Kuscheltier von Zuhause mitnehmen.

Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

Zwergereinfahrt:

Zauberhafte Geschichten und Bewegungsspiele für unsere kleinen Gäste. Unsere Salzfee und Ihr Kobold bereiten den Kindern und auch Erwachsenen einen unvergesslichen Nachmittag. Gleichzeitig werden die Abwehrkräfte und das Immunsystem in purer Salzluft gestärkt. Schon die Einfahrt mit der Grubenbahn des Bergwerkes ist ein besonderes Erlebnis... Jedes Kind erhält einen „Zauberstein“ zum Mitnehmen.

Diese Einfahrt bieten wir auch individuell für Schulen, Kitas, Kindergärten usw. an. Gerne machen wir Ihnen ein Angebot.



Termine: siehe Seite 4–9

Einfahrtszeit: 14 Uhr / **Treffpunkt:** 13.30 Uhr

Einzelkarten:
20,- Euro / 2 Stunden
14,- Euro Kinderpreis

Familienkarten:
2 Erwachsene – 1 Kind 48,- Euro
2 Erwachsene – 2 Kinder 58,- Euro

ÜBERNACHTUNG

Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

Inklusive:

- reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser



Root & Source Nacht

Mit Adelheid Scherer & Antonia Gössinger

Deine Kraft – deine Verbindung

Erinnerung an deine Urkraft – getragen von der Erde.

An diesen einzigartigen Abend, im Bauch der Erde, erinnern wir uns wieder an unsere ureigene Kraftquelle. Durch geführte Klangreisen und Zeremonien zu spürbar mehr Verbindung, innere Stabilität und Stärke. Wir erkunden den Ort unserer Geburt, unsere „Pakarina“, unsere Lebensquelle und gleichzeitig unseren Schwellenort.

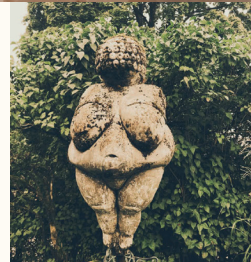
Gemeinsam erleben wir eine Reise zur Erde, unserer Gebärmutter und kosmischen UrQuelle. Wir freuen uns mit dir eine Nacht in der Tiefe des Berges zu verbringen...

Anmeldung unter: www.toechter-der-erde.com/adelheidscherer

Termin: 24.10.26

Einfahrtszeit: 20 Uhr / **Treffpunkt:** 19.30 Uhr

Preis lt. Veranstalter





Klangnacht

Magische Göttinnen – Wild Weiblich Magisch

... eine Klangnacht im Heilstollen...tief im Schoß von Mutter Erde mit ihrer urweiblichen Kraft und Energie. Wir gehen auf schamanische Seelenreise, verbinden uns intensiv mit Mutter Erde und dem Element Wasser...auch mit dem Salz und seinen ganz besonderen Fähigkeiten...wir verbinden uns mit unseren Ahnen und ganz besonders mit allen Frauen, die uns vorausgegangen sind. Wir zelebrieren unsere Weiblichkeit mit all ihren Facetten und tauchen tief ein...alles im Kreis von Seelenschwestern! Intuitiver Klang von Handpan, Trommel, Koshis, Klangschalen, Sansula,... mein Seelengesang und meine Lichtsprache berühren dein Herz und öffnen Portale...diese ermöglichen es dir tiefer in dich hineinzufühlen und eins mit dir und deinem Körper zu sein! Eine magische Reise die vieles verändern kann!

Termine: 22.5.26 | 6.6.26

Einfahrtszeit: 20 Uhr / Treffpunkt: 19 Uhr

**Buchung unter: www.freiheitsliebe.com
oder www.facebook.com/freiheitsliebe**

Gastveranstalter / 10 h

Harmonic Wave Nacht Mit Paul Freh

Sound berührt uns wie eine großen Ozeanwelle, die „Harmonic Wave“. Der Musiker Paul Freh ist ein Meister des europäischen Obertongesanges. Sein Gesang verschmilzt mit dem Sound des Saiteninstrumentes Kotamo. Harmonic ist das englische Wort für Oberton. Das Lauschen und der Kontakt mit Obertönen berührt uns Menschen tief. Mit Didgeeridoo, Flöten und der großen Mother Earth Drum reisen wir durch das Tor der tiefen Töne und des Rhythmus. Träume, Inspiratione und Vision besuchen uns. Rein akustisch, mit viel Klangerfahrung und bewusstem Einsatz der natürlichen Akustik in der großen Höhle wächst ein klingender Raum. Die Wahrnehmung und das Zeitempfinden der Gäste ändert sich, ein Zustand ähnlich einer Meditation oder Tiefenentspannung stellt sich ein. Paul Freh spricht immer wieder kurzen und klare Anleitungen zur Selbstregulation durch Atem und Visualisierung. Der Wechsel von Phasen mit obertonreicher Musik und Phasen zum sanften Mittun führt in tiefe Entspannung. In Verbindung mit der Stille des Berges kann Regeneration und Integration geschehen.

Termin: 30.05.26

Einfahrtszeit: 20 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr

169,- Euro / ca. 10 h



BUS - REISE - GRUPPEN

Für Reisegruppen ab 25 Personen bieten wir exklusive Einfahrten an:

Entspannungseinfahrt "Salzsiesta" mit Entspannungsmusik von CD „Auszeit am Meer“

27,- Euro p. P. / ca. 2 h

Einfahrt mit LIVE Programm, so z.B. "Klangschalenentspannung", Obertonkonzert oder Atemtraining

32,- Euro p. P. / ca. 2 h

Buchung und Informationen unter:

Email: info@salzheilstollen.com / Telefon: 08652 979535



EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt. Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre. Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Ihre persönliche Ansprechpartnerin: Eva Radmann

Email: info@salzheilstollen.com

VORMITTAGSEINFAHRT...

Salzluft pur – Meeresklima unter Tage

Die **Vormittageinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **ca. 2 Stunden** – inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben Sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.

Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.

Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich. Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampf lösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.

Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:

Indikationen	Verbesserungen
• Long Covid Symptome	76%
• Asthma	76%
• Bronchitis	76%
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden	71%
• Tinnitus	43%
• Allergien	74%
• Heuschnupfen	89%
• Neurodermitis	92%
• Schlafstörungen	74%
• Depressionen	71%
• Rheuma	80%
• Erschöpfungserscheinungen	94%

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

ANFAHRT





EINFAHRTSZEITEN

Vormittagseinfahrten:

2. Mai 2026 – 31. Oktober 2026 täglich um 9.30 Uhr

Nachmittagseinfahrten um 14 Uhr jeweils laut Kalender.
Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet, außer 1.5. und 25.5.26.
Änderungen vorbehalten. Bitte reservieren Sie Ihren Wunschtermin in unserem Büro im Vorfeld. Das neue Programm für das Winterhalbjahr ist ab Anfang Oktober 2026 erhältlich.

KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH
Bergwerkstraße 85 a • D-83471 Berchtesgaden

Parkplatz: Salzburger Straße 24
(einzige Parkmöglichkeit)

Reservierung erforderlich unter:

Tel. +49 (0 86 52 / 97 95 35)

Fax +49 (086 52 / 97 93 86)

info@salzheilstollen.com • www.salzheilstollen.com

 facebook.com/Salzheilstollen

ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 14.00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage

je 30 Minuten vor Einfahrt

