

# Salzheilstollen

Im Salzbergwerk Berchtesgaden

Mit Einfahrtsübersicht Sommerhalbjahr

**Mai 2019 – Oktober 2019**



Einzigartig in Westeuropa

ganzjährig geöffnet

## DER SALZHEILSTOLLEN

Meeresklima unter Tage – wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Entspannen Sie hier im einzigen Salzheilstollen Westeuropas. Eingehüllt in kuschelige Decken, einfach mal durchatmen in natürlicher Salzlufte im Berg. Vergessen Sie den Alltagsstress, träumen Sie oder lauschen Sie unseren beliebten Entspannungskonzerten.

## WANN IST EIN BESUCH MÖGLICH?

<b>Vormittageinfahrt:</b>	1x täglich um 9.30 Uhr
<b>Schnupperstunde:</b>	in der Regel freitags um 14 Uhr
<b>Nachmittageinfahrt:</b>	um 14 Uhr, siehe Seite 10 bis 19
<b>Kinder- &amp; Familienprogr.:</b>	um 14 Uhr, siehe Seite 18
<b>Übernachtung:</b>	um 21 Uhr, siehe Seite 20 bis 23
<b>Alle Einfahrtstermine:</b>	Kalenderübersicht auf Seite 4 bis 9

## FÜR WEN IST DER BESUCH GEEIGNET?

**Für Jedermann gleichermaßen geeignet, die notwendige Ruhe aller Gäste ist dabei ein wichtiger Bestandteil. Der Heilstollen ist grundsätzlich für Kinder ab 6 Jahren geeignet. Für Familien und unsere kleinen Gäste bieten wir regelmäßig eine „Märchenstunde“ an.**

Aufgrund der Abschottung von Außeneinflüssen durch Millionen Tonnen Steinsalz, aber auch wegen seiner geomantischen Lage richtet sich der Heilstollen sowohl an den Besucher, der etwas für seine Gesundheit tun möchte, als auch an den Besucher, der Entspannung von alltäglichem Stress sucht.

## WISSENSWERTES

- **Voranmeldung erforderlich!**
- **Zum Parken – großer Parkplatz Bergwerk (Salzburger Str. 24)**
- **Warme, bequeme Kleidung notwendig (inkl. Socken)!**
- **Abholung der Eintrittskarten 20 Minuten vorher im Büro**
- Ein- und Ausfahrt – ca. 4 Minuten – mit einer Elektro-Kleinbahn
- Ausreichend Decken vorhanden und 1 Wärmflasche bei Bedarf
- Sanitäre Anlagen vorhanden
- Lage: horizontal ca. 750 Meter im Berg
- Größe: 850 qm Grundfläche und 6 Meter Raumhöhe
- Luftfeuchtigkeit: ..... ca. 80 %
- Temperatur: ..... 12° – 14° C
- Salzgehalt: ..... 0,006 mg/m<sup>3</sup>



**Die Gesundheit ist wie das Salz, man bemerkt es nur, sobald es fehlt.**

Johann Christoph Friedrich von Schiller



## PREISE (inkl. MwSt., pro Person)

### VORMITTAGSEINFAHRT

Einzelkarte 1 x 2 Std. ....	24,- Euro
Viererkarte 4 x 2 Std. ....	89,- Euro
Zehnerkarte 10 x 2 Std. ....	209,- Euro

### NACHMITTAGSEINFAHRTEN

Schnupperstunde 1 Std. ....	16,- Euro
Kinderprogramm 2 Std. ....	Kinder ab 4 Jahren 12,- Euro / 18,- Euro
Entspannungsmusik 2 Std CD ....	28,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 2 Std. ....	34,- Euro
Entspannung/Konzerte LIVE 3 Std. ....	39,- Euro

(Ermäßigung mit Gästekarte 1 Euro auf Einzelkarten)

### ÜBERNACHTUNGSEINFAHRTEN

ab .....	109,- Euro
----------	------------

### KOMBITICKETS

mit der Heilstollen Vormittageinfahrt „Meeresklima pur“ erhalten sie auf **www.kombiticket24.com**, wie z. B. Salzbergwerk, Watzmann- oder Rupertus Therme, Jennerbahn, ...

Preisänderungen vorbehalten. Familientickets erhältlich. Weitere Ermäßigungen erfahren Sie im Sekretariat.

# MAI 2019

## VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannungsprogramm

	Dauer	Art		
Mi 01.05.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 02.05.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr 03.05.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 04.05.</b>	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
<b>So 05.05.</b>	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Di 07.05.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi 08.05.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 09.05.	14 Uhr	Waldspaziergang	2 Std.	CD
Fr 10.05.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 11.05.</b>	14 Uhr	Klangströmen (Workshop)	3 Std.	LIVE
<b>So 12.05.</b>	14 Uhr	Klassik im Salz	2 Std.	LIVE
Di 14.05.	14 Uhr	Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 15.05.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 16.05.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr 17.05.	14 Uhr	Kinderprogramm	1,5 Std.	LIVE
<b>So 19.05.</b>	14 Uhr	Magischer Vollmond (nur Frauen)	3 Std.	LIVE
Di 21.05.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi 22.05.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 23.05.	14 Uhr	Wohlfühlmomente	2 Std.	CD
Fr 24.05.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 25.05.</b>	14 Uhr	Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
<b>So 26.05.</b>	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Di 28.05.	14 Uhr	Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 29.05.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 30.05.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr 31.05.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	

## „POLLENFREI“ IN DEN MAI

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

**Viererkarte** für unsere Vormittagseinfahrt **9.30 Uhr**

nur  
79,- Euro

# JUNI 2019

## VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD

	Dauer	Art		
<b>So 02.06.</b>	<b>16 Uhr</b>	Corinna Ruba in Concert	2 Std.	LIVE
Di 04.06.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi 05.06.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 06.06.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr 07.06.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 08.06.</b>	14 Uhr	Klänge für die Seele	2 Std.	LIVE
<b>So 09.06.</b>	14 Uhr	Magische TrommelKLANGreise	3 Std.	LIVE
<b>Mo 10.06.</b>		<b>Heilstollen geschlossen</b>		
Di 11.06.	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Mi 12.06.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 13.06.	14 Uhr	Waldspaziergang	2 Std.	CD
Fr 14.06.	14 Uhr	Der Zwerg im Untersberg	2 Std.	LIVE
<b>So 16.06.</b>	14 Uhr	Klangzauber Konzert	3 Std.	LIVE
Di 18.06.	14 Uhr	Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi 19.06.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do 20.06.	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Fr 21.06.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa 22.06.</b>	14 Uhr	Keltisch-Irische Musik	3 Std.	LIVE
<b>So 23.06.</b>	14 Uhr	Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
Di 25.06.	14 Uhr	Seelenfrieden	2 Std.	CD
Do 27.06.	14 Uhr	Wohlfühlmomente	2 Std.	CD
Fr 28.06.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>So 30.06.</b>	14 Uhr	Klangschalenmagie	3 Std.	LIVE

## „MITTSOMMER“-JUNI ANGEBOT

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen

**Viererkarte** für unsere Vormittagseinfahrt **9.30 Uhr**

nur  
79,- Euro

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

**Sa 18.05.** 21 Uhr Kosmische Klangnacht 10 Std. LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

**Sa 01.06.** 21 Uhr Zauberklang und Wortmagie Nacht 10 Std. LIVE

# JULI 2019

## VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Di	02.07.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	03.07.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	04.07.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	05.07.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa</b>	<b>06.07.</b>	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>07.07.</b>	14 Uhr	Chakrenbalance	3 Std.	LIVE
Di	09.07.	14 Uhr	Waldspaziergang	2 Std.	CD
Mi	10.07.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	11.07.	14 Uhr	Seelenfrieden	2 Std.	CD
Fr	12.07.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>So</b>	<b>14.07.</b>	14 Uhr	Dein Krafttier	3 Std.	LIVE
Di	16.07.	14 Uhr	Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi	17.07.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	18.07.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	19.07.	14 Uhr	Kinderprogramm	1,5 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>20.07.</b>	14 Uhr	Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>21.07.</b>	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Di	23.07.	14 Uhr	Wohlfühlmomente	2 Std.	CD
Mi	24.07.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	25.07.	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Fr	26.07.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>Sa</b>	<b>27.07.</b>	14 Uhr	Salimutra Klangreise	3 Std.	LIVE
Mi	31.07.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE

# AUGUST 2019

## VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr SalzlufT pur 2 Std.

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Do	01.08.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	02.08.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>So</b>	<b>04.08.</b>	14 Uhr	Magische TrommelKLANGreise	3 Std.	LIVE
Di	06.08.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	07.08.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	08.08.	14 Uhr	Waldspaziergang	2 Std.	CD
Fr	09.08.	14 Uhr	Der Zwerg vom Untersberg	2 Std.	LIVE
<b>So</b>	<b>11.08.</b>	14 Uhr	Jazz im Salz	2 Std.	LIVE
Di	13.08.	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Mi	14.08.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	15.08.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	16.08.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>So</b>	<b>18.08.</b>	14 Uhr	Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
Di	20.08.	14 Uhr	Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi	21.08.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	22.08.	14 Uhr	Wohlfühlmomente	2 Std.	CD
Fr	23.08.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
<b>So</b>	<b>25.08.</b>	14 Uhr	Magisches Avalon	3 Std.	LIVE
Di	27.08.	14 Uhr	Seelenfrieden	2 Std.	CD
Mi	28.08.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	29.08.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	30.08.	14 Uhr	Kinderprogramm	1,5 Std.	LIVE



### SOMMER-SONNE-HITZEFREI-TICKETS

SalzlufT pur mit Ruhephasen und Solebrunnen  
jeweils **Dienstag, Donnerstag und Samstag 9.30 Uhr**

nur  
19,- Euro



### SOMMER-SONNE-HITZEFREI-TICKETS

SalzlufT pur mit Ruhephasen und Solebrunnen  
jeweils **Dienstag, Donnerstag und Samstag 9.30 Uhr**

nur  
19,- Euro

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Sa</b>	<b>13.07.</b>	21 Uhr	Nacht der Engel	10 Std.	LIVE
<b>Sa</b>	<b>27.07.</b>	20 Uhr	Salimutra Nacht	10 Std.	LIVE

## ÜBERNACHTUNG

mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG

<b>Sa</b>	<b>17.08.</b>	21 Uhr	SalzTraumNacht	10 Std.	CD
-----------	---------------	--------	----------------	---------	----

# SEPTEMBER 2019

## VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

So	01.09.	14 Uhr	Chakrenbalance	3 Std.	LIVE
Di	03.09.	14 Uhr	Meditation im Berg	2 Std.	LIVE
Mi	04.09.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	05.09.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	06.09.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
Sa	07.09.	14 Uhr	Frei verbunden	3 Std.	LIVE
So	08.09.	14 Uhr	Sonnenaufgang	3 Std.	LIVE
Di	10.09.	14 Uhr	Waldspaziergang	2 Std.	CD
Mi	11.09.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	12.09.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	13.09.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
Sa	14.09.	14 Uhr	Klänge für die Seele	2 Std.	LIVE
So	15.09.	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	17.09.	14 Uhr	Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi	18.09.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	19.09.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	20.09.	14 Uhr	Kinderprogramm	1,5 Std.	LIVE
Sa	21.09.	14 Uhr	Uralpine Klangreise	3 Std.	LIVE
So	22.09.	14 Uhr	Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
Di	24.09.	14 Uhr	Wohlfühlmomente	2 Std.	CD
Mi	25.09.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	26.09.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	27.09.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
So	29.09.	14 Uhr	Dein Krafttier	3 Std.	LIVE



### LADY-Days

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen  
jeweils **Montags 9.30 Uhr**

nur  
22,- Euro

# OKTOBER 2019

## VORMITTAGSEINFahrTEN

Mo - So 9.30 Uhr Salzluft pur 2 Std.

## NACHMITTAGSEINFahrTEN

mit LIVE-Konzert und Entspannung oder CD Dauer Art

Di	01.10.	14 Uhr	Auszeit am Meer	2 Std.	CD
Mi	02.10.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	03.10.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	04.10.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
Sa	05.10.	14 Uhr	Talata - musikalische Weltreise	2 Std.	LIVE
So	06.10.	14 Uhr	Magische TrommelKLANGreise	3 Std.	LIVE
Di	08.10.	14 Uhr	Seelenfrieden	2 Std.	CD
Mi	09.10.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	10.10.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	11.10.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
Sa	12.10.	14 Uhr	Tief verwurzelt	3 Std.	LIVE
So	13.10.	14 Uhr	Magischer Vollmond (nur Frauen)	3 Std.	LIVE
Di	15.10.	14 Uhr	Bewusst Atmen	2 Std.	LIVE
Mi	16.10.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	17.10.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE
Fr	18.10.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
Sa	19.10.	14 Uhr	Klassik im Salz	2 Std.	LIVE
So	20.10.	14 Uhr	Reise durch die 4 Elemente	3 Std.	LIVE
Di	22.10.	14 Uhr	Waldspaziergang	2 Std.	CD
Mi	23.10.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	24.10.	14 Uhr	Traumreise	2 Std.	LIVE
Fr	25.10.	14 Uhr	Schnupperstunde	1 Std.	
Sa	26.10.	14 Uhr	Tu Dir Gutes	2 Std.	LIVE
So	27.10.	14 Uhr	Klang(t)räume	3 Std.	LIVE
Di	29.10.	14 Uhr	Kinderprogramm	1,5 Std.	LIVE
Mi	30.10.	14 Uhr	Tibetische Klangschale	2 Std.	LIVE
Do	31.10.	14 Uhr	Herzenslieder	2 Std.	LIVE



### GENTLEMEN-Days

Salzluft pur mit Ruhephasen und Solebrunnen  
jeweils **Montags 9.30 Uhr**

nur  
22,- Euro

## ÜBERNACHTUNG

Sa 28.09. 21 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG  
Lucid Dreams Nacht 10 Std. LIVE

## ÜBERNACHTUNG

Sa 19.10. 21 Uhr mit LIVE-KONZERT / ENTSPANNUNG  
Magische Traumwelt Klangnacht 10 Std. LIVE



## NACHMITTAGSEINFahrTEN - DAUER 2 Std.

Im Unterschied zu den Vormittags- gibt es bei den Nachmittags-einfahrten während des Aufenthaltes im Heilstollen ein Programm. Da in der zunehmend beschleunigten Welt Erholung und der damit verbundene Stressabbau auch für alle Gesunden immer wichtiger wird, erfreuen sich diese Einfahrten steigender Beliebtheit. Eingepackt in warme Decken kann man sich ganz dem gebotenen Programm hingeben und dem Alltag entfliehen.

### Bewusst atmen

Mit Friederike Bauer

Mit feinen Atem- und Achtsamkeitsübungen die eigene Mitte wieder finden. Ruhiger, tiefer und entspannter Atem führt zu mehr Lebensfreude, innerer Gelassenheit, löst Schlafstörungen, in den Körperzellen wird vermehrt Sauerstoff aufgenommen und es entsteht ein Gefühl von mehr Leichtigkeit im Leben.



**Termine:** 14. + 28.05. / 18.06. / 16.07. /  
20.08. / 17.09. / 15.10.2019

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

### Tiefenentspannung mit Tibetischen Klangschalen

Mit Hilde Bauhofer

Die harmonischen Übergänge von Klang und Stille führen Sie in eine Welt des Wohlgefühls und tiefer Entspannung.



**Termine:** siehe Seite 4-9

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

### Entspannungsmusik CD

Die Naturklänge mit zarter musikalischer Begleitung von CD laden zum Träumen und Entspannen ein.

„Seelenfrieden“ / „Auszeit am Meer“ / „Waldspaziergang“ / „Wohlfühlmomente“



**Termine:** siehe Seite 4-9

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

28,- Euro / 2 Stunden

## Tu Dir Gutes

Mit Hilde Bauhofer

Alltagsbeschwerden wie Stress, Nervosität oder Schlafstörungen entstehen durch den Verlust notwendiger Erholungsphasen, die Voraussetzung für ein harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele sind. Erfahren und lernen Sie in der wohl-tuenden Atmosphäre des Salzheilstollens die „Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen“, unterstützt von den sanften Klängen der Klangschalen.



**Termine:** 25.05. / 23.06. / 20.07. / 18.08.

22.09. / 26.10.2019

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Traumreisen

Mit Anja Meise

Kraftvolle, geführte Reisen in ihr Inneres und in andere Welten! Spüren Sie sich selbst und erlangen Sie mehr Zugang zu ihrer Gefühlswelt! Tauchen Sie ein in farbenfrohe Orte und lauschen Sie den heilsamen Klängen von intuitiv gespielten Instrumenten wie Trommel, Koshis, Hapi, Sansula, etc. Energetischer Seelengesang erfüllt den gesamten Raum und erleichtert es Ihnen den Alltag hinter sich zu lassen. Kommen Sie mit auf ein magisches Abenteuer!



**Termine:** siehe Seite 4-9

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Meditation im Berg

Mit Rüdiger Wienecke

Üben oder arbeiten an der Lebensenergie, dem Qi, wird in Fernost schon seit jeher praktiziert mit dem Ziel die innere Balance zwischen Yin und Yang zu finden. Stress, Sorgen und Ängste gehören bei regelmäßigem Üben der Vergangenheit an und verwandeln sich schnell zu Gelassenheit, Unbekümmertheit und Beherrlichkeit.



**Termine:** 07. + 21.05. / 04.06. / 02.07.

06.08. / 03.09.2019

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

**KONZERTE - DAUER 2 Std.****Herzenslieder**

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Das Leben hat's in sich! Spiritualität, Kinder, Liebe, Verzweiflung, Natur & Berge... davon singt der Salzburger Paul Freh in seinen Liedern: mit grandioser Stimme, Gitarre und rein akustisch. Ach ja, Humor ist ein gern gesehener Gast.



34,- Euro / 2 Stunden

**Termine: siehe Seite 8-9****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr****ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.****Sinnesreise durch die 4 Elemente**

Mit Sabine Rechtenbach und Mechthild Gebhard

Über verschiedene Sinneseindrücke wie Klang- und Farbenspiele, begleitet von Geschichten und meditativen Reisen tauchen ihr Körper, ihr Geist und ihre Seele in die Energie der Elemente ein. Für jeden eröffnet sich dabei ein ganz tiefer Raum der eigenen Wahrnehmung.



39,- Euro / 3 Stunden

**Termine: 04.05. / 06.07. / 15.09. / 20.10.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr****Klangschalenmagie**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Tauchen Sie ein mit mir in die Magie der Klangschalen und anderer, wundervoller Instrumente, die ich alle intuitiv - je nach Gruppenenergie - klingen lasse. Energetischer Seelengesang umhüllt Sie und nimmt Sie mit auf eine magische Reise in ihr Inneres oder auch an weit entfernte Orte. Tiefenentspannung mit heilsamen Klängen tief im Berg und weitab vom Alltagslärm!



39,- Euro / 3 Stunden

**Termin: 30.06.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr****ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.****Dein Krafttier****eine schamanische Klangreise**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Durch eine geführte, schamanische Reise können Sie ihr Krafttier kennenlernen oder den Kontakt intensivieren: alles in einem geschützten und heiligem Raum. Erdige Trommelschläge, luftige Klänge und meine seelenberührende Stimme nehmen Sie mit auf eine ganz individuelle, nicht planbare Reise voller Magie! Ich freue mich auf Sie!



39,- Euro / 3 Stunden

**Termine: 14.07. / 29.09.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr****Chakrenbalance**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Ausgleichend - entspannend - magisch  
Intuitiv gespielte Instrumente, Seelengesang und eine geführte, schamanische Reise bringen Sie in Tiefenentspannung und zu ihnen selbst! Spüren Sie sich, ihren Körper und fühlen Sie, was ihre Seele ihnen sagen möchte!



39,- Euro / 3 Stunden

**Termine: 07.07. / 01.09.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr****Magisches Avalon**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Durch eine geführte, schamanische Reise nehme ich Sie mit in das magische Reich Avalon und zur Göttin. Spüren Sie, wie willkommen Sie sind: Ich bin richtig, wie ich bin! Ich bin einzigartig und wunderschön! Ich bin geliebt! Erdige Trommelschläge, luftige Klänge und meine seelenberührende Stimme nehmen Sie mit auf eine ganz individuelle Reise voller Zauber!



39,- Euro / 3 Stunden

**Termin: 25.08.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

**ENTSPANNUNGSEINFahrTEN - DAUER 3 Std.****Magischer Vollmond:  
Heile Weiblichkeit**

(nur für Frauen)

Mit Anja Meise (Schamanin)

Ein meditatives und heilsames Klang-Erlebnis für uns Frauen zu Vollmond! Fühlen Sie sich selbst und schätzen Sie sich und ihr Sein! Wertschätzen Sie, wer und was Sie sind und kommen Sie dadurch immer mehr zu innerer Freiheit, die sich dann auch im Außen manifestieren darf. Eine geführte, schamanische Reise und eine Meditation unterstützen Sie dabei. Ich freue mich auf Sie und eine magische Reise!

**Termine: 19.05. / 13.10.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Magische  
TrommelKLANGreise**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Meditativ bis feurig! Wild und sanft! Erdige Trommelschläge, luftige Klänge, seelenberührende Stimme! Intuitiv gespielte Instrumente wie Trommel, Hapi, Koshis, Sansula, Klangschalen, etc. und der Seelengesang nehmen Sie mit in andere Welten: eine magische Reise zu ihnen Selbst! Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in ein Abenteuer!

**Termine: 09.06. / 04.08. / 06.10.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**Frei verbunden**

Mit Anja Meise (Schamanin)

Erdige Trommelschläge verbinden Sie mit ihren Wurzeln, ihrem Ursprung und der Natur. Luftige Klänge lassen Sie sich frei und leicht fühlen. Seelenberührender Gesang schafft die Verbindung und eine Balance. Eine schamanische Reise und eine Meditation lassen Sie tiefer in die Emotionen hineinfühlen, Sie bewusster erleben und eine tiefe Verbindung zur Erde spüren.

**Termin: 07.09.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

**KONZERTE - DAUER 3 Std.****Sonnenaufgang**

Mit Paul Freh

Ein Konzert als tiefe Verneigung vor der Kraft des Lebens. Paul Freh singt und musiziert mit Zärtlichkeit und Wildheit von Frühling, Sonnenaufgang, Mondaufgang und Gelassenheit im Zyklus des Lebens. Mit Gesang, Handpans, Obertongesang, Flöten, Klarinette und als Begleitung Saiteninstrumente und Perkussion. Viele Instrumente zugleich? Ja! Jetzt ist Zeit für Sonnenschein und Lebenskraft!

**Termin: 08.09.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

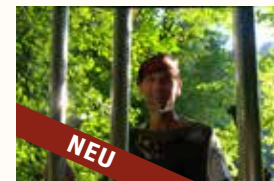
NEU

39,- Euro / 3 Stunden

**Klangzauberkonzert**

Mit Armin Wenger und Reinhart Ebner

Erleben Sie inmitten der Stille und der Kraft von Mutter Erde einfühlsame Klänge und Melodien mit Instrumenten aus aller Welt. Harfe und Monochorde führen Sie in einen tief entspannten Zustand und die kraftvollen Rythmen von Trommel und Didgeridoo erinnern Sie an die eigene innere Stärke. Ausgewogen und zentriert, träumend und gleichzeitig hellwach, führt Sie diese Reise ins Innere eines Berges und zu einem Inneren Raum der Ruhe und Gelassenheit.

**Termin: 16.06.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

NEU

39,- Euro / 3 Stunden

**Od\*Chi - Uralpine  
Klangreise**

Od\*Chi entführt Sie bei dieser Klangreise mit seiner obertonreichen Weltmusik in archaische Dimensionen. Mit Didgeridoo, Maultrommel, Hang, Trommeln, Srutibox, Obertongesang, Untertongesang und schamanischen Gesang, sowie selbstkomponierten bajuwarischen Liedern, die seine Verbundenheit mit Mutter Erde und insbesondere des Alpenlandes zum Ausdruck bringen, führt er die Zuhörer auf eine Weltreise die im Hier und Jetzt mündet. Auf jeden Fall eine Reise wert, ganz besonders an diesem Ort im Bauch von Mutter Erde.

**Termin: 21.09.2019****Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden



## Klang(t)räume mit Herz

Mit Herbert Walter & Christian Schnitter

Warme, perkussive Hang-Klänge und filigranes Gitarrenspiel bilden die Grundlage der dreiteiligen Veranstaltungsreihe. Oud, eine arabische Laute und Flöten wie Ney und Bansuri verleihen dem Konzert seinen orientalischen Zauber. Im Wechselspiel von sanft, melodios bis hin zu rhythmischen, treibenden Passagen entsteht ein faszinierender Klangteppich.



**Termin: 27.10.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Talata - eine musikalische Weltreise

Mit Werner Vitzthumecker, Ernst Reiter und Peter Müller

Im Trio Talata haben sich drei erfahrene Jazzmusiker mit einem Hang zu exotischen Instrumenten zusammengeschlossen. Zum Einsatz kommen Cajon, Riq, Bendir, Oud, Tres aber auch Bassklarinette und Baritonsaxophon. Durch die ungewöhnlichen Klänge der Instrumente aus dem arabischen, karibischen sowie auch aus dem fernöstlichen Raum lassen sie sich zu eigenen Interpretationen von Jazzstandards sowie von arabischen Stücke verführen. Im Programm sind aber auch eigene Kompositionen zu finden.



**Termin: 05.10.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Tief verwurzelt

Mit Paul Freh (Sänger, Musiker)

Stille ist der Gesang des Berges. Dieses Konzert ist der Klang der Wurzeln, die uns Menschen mit der Erde verbinden. Wenn der Salzburger Musiker singt und seine Lieblingsinstrumente spielt, gibt es nur: Jetzt! Tief! Verwurzelt! Ein berührendes Erlebnis.



**Termin: 12.10.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

39,- Euro / 3 Stunden

## Klänge für die Seele

Mit Eva Kastner und Sabine Schmid

Suchen Sie diese Ruhe, oder brauchen Sie mal eine Pause? Dann laden Sie Eva Kastner (Harfe) und Sabine Schmid (Hackbrett) mit Ihren „Klängen für die Seele“ auf eine musikalische Auszeit vom Alltag ein. Lassen Sie sich berühren von ruhigen Melodien, einer Mischung aus internationaler Folklore und Klassischem. Ob beschwingt oder bezaubernd verträumt, ob zärtlich oder bewegend, die von Eva Kastner, Kulturpreisträgerin der Stadt Bad Reichenhall, selbst geschriebenen Arrangements nehmen die Hörer mit auf eine herrlich entspannende musikalische Reise.



NEU

**Termine: 08.06. / 14.09.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Salimutra Klangreise

Mit Eva Denk und Christopher Amrhein  
MEDIALE KLANGREISE DURCH DIE 5. DIMENSION

Mit heilsamen Klängen, Liedern und inspirierten Worten erinnern wir euch an die Seelenheimat und öffnen damit die neue Dimension von Heilung, Liebe und Wahrheit. Der Heilstollen als Kraftplatz im Inneren des Berges unterstützt uns, die Schwingung zu erhöhen.



**Termin: 27.07.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

**Buchung unter: [anmeldung@salimutra.de](mailto:anmeldung@salimutra.de)**

Gastveranstalter  
45,- Euro / 3 Stunden

## Klassik zum Träumen

Mit Johannes Steinacker

Klassische Musik hören und entspannen. Der mehrfach prämierte Pianist Johannes Steinacker bringt Sie mit wunderschönen Meisterwerken der Klassik zum Träumen.



**Termin: 12.05.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Jazz zum Träumen

Mit Johannes Steinacker

Johannes Steinacker spielt Jazz und Swing – Melodien zum Zurücklehnen und Genießen



**Termin: 11.08.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

34,- Euro / 2 Stunden

## Der Zwerg vom Untersberg

Stellt euch vor ... nach vielen Hunderten von Jahren verlässt ein Zwerg seine Heimat: den mystischen und geheimnisvollen Untersberg. Der kleine Abenteurer will unbedingt die Menschheit kennenlernen und begibt sich in die Richtung eines Tals des Berchtesgadener Landes ... „Der Zwerg vom Untersberg“ – ein generationsübergreifendes Buch für kleine und große Menschlinge. Ein Buch, das Kinder in das lehrreiche Wissen der Naturwesen entführt und gleichzeitig den Erwachsenen einen großen Spiegel vorhält. Bei einer spannenden und interaktiven Kinderlesung im Heilstollen Berchtesgaden. Begebt euch mit auf diese Reise – ihr werdet die Welt mit neuen Augen betrachten.

**Speziell für Familien!**



**Termine: 14.06. (Pfingstferien) / 09.08.2019 (Sommerferien)**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

## Märchenstunde

Zauberhafte Märchenlesung mit der Salzfee und ihrem Salzkobold. Spannende Geschichten für alle von 0 – 100 Jahren.

**Speziell für Familien!**



**Termine: 17.05. / 19.07. / 30.08.**

**20.09. / 29.10.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

**Eintrittspreise „Der Zwerg vom Untersberg“ und „Märchenstunde“**

Einzelkarten:

18,- Euro / 2 Stunden

12,- Euro Kinderpreis

Familienkarten:

2 Erwachsene – 1 Kind 40,- Euro

2 Erwachsene – 2 Kinder 48,- Euro

## Schnupperstunde

Einfahrt zum Kennen- und Liebenlernen des Salzheilstollens. Genießen Sie auf einer Liege die Entspannung und Atmosphäre – Sie sind warm und bequem eingepackt.

**Speziell für Familien!**



**Termine: siehe Seite 4 – 9**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

16,- Euro / ca. 1 Stunde

## Das Klassik-Highlight 2019

Mit Klassikstar „Corinna Ruba“

### Ganymed - Zehn Lieder und fünf Menuette

Lieder von Franz Schubert

Es geht um Liebe, Tod, Wahnsinn und Natur... was sonst. Wir hören Schubert ganz klassisch romantisch, aber dennoch in neuem, frischem Gewand. Dramatischer, erotischer, verrückter als man es vom deutschen Lied gewohnt sein mag. Die charismatische Sängerin weiß Klassikliebhaber, aber auch diejenigen, die mit klassischer Musik nichts am Hut haben, mit der samtig, melancholischen Stimme in ihren Bann zu ziehen. Begleitet wird sie vom Tbilisi State Chamber Orchestra, der „Georgian Sinfonietta“, einem gefragten Kammerorchester.



**Termin: 02.06.2019**

**Einfahrtszeit: 16 Uhr / Treffpunkt: 15.30 Uhr**

39,- Euro / 2 Stunden

## Keltisch-Irische Musik

Mit Celtic Treasure

Kommen Sie mit auf eine musikalische Reise durch die Welt der keltisch-irischen Musik! Sieben engagierte Musiker bieten Ihnen einen unvergesslichen Nachmittag mit mal schwungvollen, mal gefühlvollen Melodien im einzigartigen Ambiente des Salzheilstollens. Aus Liebe zur irischen Musik gründeten die Musiker vor 4 Jahren die Band Celtic Treasure. Die reiche Instrumentierung besticht durch ihre ungewöhnliche Klangfülle und eine bunte Palette an Klangfarben. Komplettiert wird das Ensemble von einer Sängerin, die mit ihrem mitreißenden Gesang die besondere Stimmung keltisch-irischer Musik einzufangen weiß. Das Publikum darf sich auf einen Nachmittag freuen, an dem die Begeisterung an handgemachter Folk-Musik hörbar wird und das ein oder andere bekannte Stück mitsummen und mitträumen lässt!



**Termin: 22.06.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

**Infos unter [www.celtic-treasure.info](http://www.celtic-treasure.info)**

39,- Euro / 3 Stunden

## ÜBERNACHTUNG

Ein besonders intensives und einmaliges Erlebnis stellen die Übernachtungen im Salzheilstollen dar.

Die Möglichkeit, tief in einem Salzberg zu übernachten und gleichzeitig zauberhaften Klängen zu lauschen, verbindet die positive Wirkung des Heilstollens mit einem einzigartigen Erlebnis. Eingehüllt in Decken entsteht für unsere Gäste eine wohlige Atmosphäre während der Nacht. Von unseren Betreuerinnen die ganze Nacht über im Stollen bestens umsorgt.

### Inklusive:

- Schlafsack mit Inlett, reichlich Decken, Wärmflaschen
- Warme und kalte Getränke – Tee, Wasser
- Gemeinsames Frühstück



## Akasha-Nacht

Mit Barnim Schulze

Musikalische Schwingungen in kosmischen Dimensionen. Auf Basis planetarer und molekularer Kammertöne und ihrer Teiltöne entstehen mit Hilfe elektronischer Klangzeuger improvisatorische Klangräume, die teils meditativ schwebend als auch rhythmisch bewegt das Publikum in Resonanz mit fundamentalen Wirklichkeitsfrequenzen bringen. Das kollektive „Sich-Einschwingen“ auf die Quantenmusik der Atome und Moleküle, auf die archaischen Grundtöne der Planeten unseres Sonnensystems oder die Ur-Töne der Erde ermöglicht es, das eigene Sein als Bestandteil des uns umgebenden Universums zu erfahren.

**Termin: 18.05.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20.00 Uhr**



150,- Euro / 10 h

## Zauberklang und Wortmagie Nacht

mit Anja Meise & Melanie Goethe

Tief im Berg, weit weg vom Alltag mit all seinen Geräuschen und Ablenkungen, nehmen wir Sie mit auf eine magische Reise in andere Welten! In dieser Nacht können Sie sich ganz nah sein und tief eintauchen in Ihre eigene, innere Welt – ein ganz besonderes Erlebnis! Magische Geschichten und inspirierende Botschaften, seelenberührende Stimmen und intuitiv gespielte Instrumente wie Trommel, Klangschalen, Sansula, Chimes, Hapi und Koshis etc. Zu Beginn hilft Ihnen eine kleine Meditation loszulassen und im Hier und Jetzt anzukommen. Eine schamanische Reise lässt Sie aktiv in die Magie der Geschichten eintauchen und die Botschaften lebendig werden.

**Termin: 01.06.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

150,- Euro / ca. 10 h



## Nacht der Engel

mit Ingrid Inaara Rosenmeier

In völliger Abgeschiedenheit von allen weltlichen Reizen, in der heilsamen mit Ionen angereicherten Luft des Salzberges, wirst Du entspannt auf einer bequemen Liege, eingehüllt in warme Decken und die liebevolle Energie der Engel eine ganz besondere Erfahrung machen dürfen – wenn die Engel dich dazu einladen! Schon immer haben sich die Priester(innen) und Schamanen vor wichtigen Entscheidungen oder zu bestimmten Zeitqualitäten an solch besondere Orte der Kraft zurückgezogen um Innenschau zu halten, dem Klang der Stille zu lauschen und um Botschaften der geistigen Welt zu empfangen. Erzengel Metatron wird Dich in einen tiefen Zustand der Entspannung und des inneren Friedens führen, damit die Engel der Transformation und der Heilung an Dir wirken können. Durch die Energie dieses besonderen Ortes kannst Du uralte Seelen-Belastungen und Zellspeicherungen loslassen.

**Termin: 13.07.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**

**Anmeldung unter Telefon 08161 938070 oder buchladen@atlantis-freising.de**

Gastveranstalter / 10 h





## Salimutra-Nacht

### Im Heil-Raum von Liebe und Einheit

Mit Christopher Amrhein und Eva Denk

Sie öffnen durch die einzigartige Verbindung von Wort und Klang einen ganz besonderen Heil-Raum und führen Dich mit Worten aus der Geistigen Welt und heilenden Klängen in eine neue Dimension von Liebe und Einheit. Es geht um die tiefste Heilung in uns und um die Heimkehr in unsere Seelenheimat, damit wir uns wieder öffnen für unseren ureigenen Weg hier auf Erden. Ober- und Untertongesänge und Mantren führen zurück in die innerste Seelenheimat.

**Termin: 27.07.2019**

**Einfahrtszeit: 20 Uhr / Treffpunkt: 19 Uhr**

**Buchung unter: [anmeldung@salimutra.de](mailto:anmeldung@salimutra.de)  
oder telefonisch 0160 8938006**



Gastveranstalter / 10 h

## Lucid Dream Nachteinfahrt

Mit Stefan Fritz

Ein Klartraum ist ein Traum, in dem der Träumer sich dessen bewusst ist, dass er träumt und den Verlauf des Traumes bestimmen kann. Begleitet wird Dein Klartraum durch elektronische Musik, die von internationalen Einflüssen aus allen Kontinenten geprägt ist. Die einfließenden Klänge stammen aus der Natur oder von kulturellen Instrumenten. Der abwechslungsreiche, entführende Klangteppich reicht von modernen Synthesizern bis hin zu schamanischen Gesängen.

**Termin: 28.09.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**



NEU

150,- Euro / ca. 10 h

## Salztraum-Nacht

### „Nacht des Seins“

Bei dieser Nacht können Sie die besondere Atmosphäre des Heilstollens intensiv erspüren. Die Stille im Berg ist während der Nacht eindrucksvoll erlebbar. Nehmen Sie ihr Lieblingsbuch mit und machen Sie es sich mit einer Wärmflasche gemütlich. Zum Abschluss genießen Sie gemeinsam mit den „Salzfeen“ ein gemütliches Frühstück und können sich austauschen.

**Termin: 17.08.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**



109,- Euro / 10 h

## Magische Traumwelt – eine KlangNacht

mit Anja Meise

Eine Nacht tief im Berg, weit weg vom Alltag und all den Geräuschen. Nur tiefgehende Klänge, die Sie mit auf eine Reise nehmen zu sich selbst! Spüren Sie sich und nehmen Sie sich ganz bewusst diese Auszeit, um sich selbst wieder näher zu kommen, ohne Ablenkung von außen. Innenschau und Entspannung! Seelenberührende Stimme und intuitiv gespielte Instrumente wie Trommel, Hapi, Sansula, Koshis, Klangschalen, etc. Kleine Meditationen und schamanische Reisen helfen Ihnen dabei loszulassen und sich darauf einzulassen, ganz in ihrem Tempo.

**Termin: 19.10.2019**

**Einfahrtszeit: 21 Uhr / Treffpunkt: 20 Uhr**



150,- Euro / ca. 10 h

## Klangströmen (Workshop)

Mit Anja Meise

Dieser Workshop verbindet eine alte Heilkunst, das Jin Shin Jyutsu, mit heilsamen und meditativen Klängen intuitiv gespielter Instrumente. Energetischer Seelengesang umhüllt Sie! Lernen Sie die wichtigsten Punkte zum Strömen kennen, die ihre Selbstheilungskräfte unterstützen können bei allerlei körperlichen Beschwerden wie Schmerzen, Übelkeit, Krankheiten, etc. Während des Strömens nehmen die Klänge und meine Stimme Sie mit auf eine meditative Reise. Nach dem Workshop erhalten Sie ein Skript!



**Termin: 11.05.2019**

**Einfahrtszeit: 14 Uhr / Treffpunkt: 13.30 Uhr**

45,- Euro / 3 Stunden



## EXKLUSIV FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Zu einer Sensationslocation entwickelt sich der einzige Salzheilstollen Westeuropas, der in einer der reizvollsten Alpenlandschaften liegt. Nutzen Sie den Zauber dieser einmaligen Kulisse und tauchen Sie ein in diese einzigartige Atmosphäre. Ob Firmenveranstaltung, Teambuilding, Seminare oder Konzerte, Ihr Event wird zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir planen Ihre Veranstaltung ganz nach Ihren Wünschen und stehen Ihnen von der Organisation bis zur Durchführung zur Seite.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Ihre persönliche Ansprechpartnerin: Eva Radmann**

**Email: e.radmann@salzheilstollen.com**

## ÜBERSICHT der VORTEILSPARTNER

Hier finden Sie eine Übersicht von Gastgebern, die Ihren Hausgästen unser Vorteilsangebot zu nur **20,00 Euro** für die Vormittageinfahrt zur Verfügung stellen!  
**Sie sparen 4,00 Euro pro Person und Einfahrt bei Vorlage der Gästekarte!**

### Partner-Hotels:

- Hotel Edelweiss Berchtesgaden** · [www.hotel-edelweiss.com](http://www.hotel-edelweiss.com)
- Alpenhotel Fischer** · [www.alpenhotel-fischer.de](http://www.alpenhotel-fischer.de)
- Marienhäusl Familie König** · [www.marienhaeusl.de](http://www.marienhaeusl.de)
- Hotel Zechmeisterlehen** · [www.zechmeisterlehen.de](http://www.zechmeisterlehen.de)
- Hotel Rehlegg** · [www.rehlegg.de](http://www.rehlegg.de)
- Hotel Alpenhof** · [www.alpenhof.de](http://www.alpenhof.de)
- Alpenhotel Kronprinz** · [www.alpenhotel-kronprinz.de](http://www.alpenhotel-kronprinz.de)
- Hotel Seimler** · [www.hotelseimler.de](http://www.hotelseimler.de)
- Explorer Hotel** · [www.explorer-hotels.com](http://www.explorer-hotels.com)
- Hotel Kempinski** · [www.kempinski.com](http://www.kempinski.com)
- Hotel Reissenlehen** · [www.reissenlehen.de](http://www.reissenlehen.de)
- Hotel Weiherbach** · [www.weiherbach.de](http://www.weiherbach.de)
- Hotel Demming** · [www.hotel-demming-berchtesgaden.de](http://www.hotel-demming-berchtesgaden.de)
- Stoll's Hotel Alpina** · [www.stolls-hotel-alpina.de](http://www.stolls-hotel-alpina.de)
- Hotel Georgenhof** · [www.hotel-georgenhof.de](http://www.hotel-georgenhof.de)
- Hotel Bavaria** · [www.hotelbavaria.net](http://www.hotelbavaria.net)
- Hotel Grünberger** · [www.hotel-gruenberger.de](http://www.hotel-gruenberger.de)
- Biohotel Kurz** · [www.biohotel-kurz.de](http://www.biohotel-kurz.de)
- Hotel Nutzkaser** · [www.hotel-nutzkaser.de](http://www.hotel-nutzkaser.de)
- Alpenhotel Bergzauber** · [www.alpenhotel-bergzauber.de](http://www.alpenhotel-bergzauber.de)
- Hotel Krone** · [www.hotel-krone-berchtesgaden.de](http://www.hotel-krone-berchtesgaden.de)
- Hundsreitlehen** · [www.hotel-hundsreitlehen-berchtesgaden.de](http://www.hotel-hundsreitlehen-berchtesgaden.de)
- Hanauerlehen** · [www.hotel-hanauerlehen.de](http://www.hotel-hanauerlehen.de)
- Hotel Neuhäusl** · [www.neuhaeusl.de](http://www.neuhaeusl.de)
- Hotel Bergheimat** · [www.hotel-bergheimat.de](http://www.hotel-bergheimat.de)

### Partner- Ferienwohnungen:

- Ferienwohnung Katharina** · [www.fewo-katharina.de](http://www.fewo-katharina.de)
- Ferienwohnung Haus Kilian** · [www.hauskilian.de](http://www.hauskilian.de)
- Ferienwohnung Rickmann** · [www.rickmann-berchtesgaden.de](http://www.rickmann-berchtesgaden.de)
- Ferienwohnung Frick** · [www.fewo-frick.de](http://www.fewo-frick.de)
- Ferienwohnung Waldrast** · [www.waldrast-ramsau.de](http://www.waldrast-ramsau.de)

### Partner-Hotels in Bad Reichenhall:

- Hotel Bayern Vital** · [www.hotel-bayern-vital.de](http://www.hotel-bayern-vital.de)
- Hotel Klosterhof** · [www.klosterhof.de](http://www.klosterhof.de)



## VORMITTAGSEINFAHRT...

### Salzluft pur – Meeresklima unter Tage

Die **Vormittagseinfahrt** ist ein Aufenthalt im Heilstollen für gesamt **ca. 2 Stunden** – inkl. Ein- und Ausfahrt mit einem Elektrozug. Abwechselnd erleben Sie dabei Ruhe sowie Phasen, in denen der Solebrunnen plätschert.

Für Gäste, die die Zeit mit Ihrem Lieblingsbuch verbringen möchten, stehen unsere kuscheligen Leseliegen mit separaten Leselampen zur Verfügung.

Diese Einfahrt empfehlen wir allen Besuchern, die den Heilstollen besonders aufgrund gesundheitlicher Aspekte aufsuchen bzw. kurmäßig einfahren. Angeboten wird diese Einfahrt nahezu täglich. Um den Salzheilstollen erst einmal kennenzulernen, bieten wir eine verkürzte Einfahrt als **„Schnupperstunde“** für **ca. 1 Stunde**. Die salzhaltige Luft im Salzheilstollen wirkt antiallergisch, entzündungshemmend, schleim- und krampflösend auf die Atemwege und beruhigend auf die Atmung.

**Zu Fragen einer möglichen Kostenübernahme des Heilstollenbesuches durch die Krankenkassen kontaktieren Sie bitte Ihre KK, eine Kostenbeteiligung wird immer im Einzelfall entschieden.**

**Die besten und nachhaltigsten Erfolge – insbesondere bei chronischen Krankheiten – lassen sich aufgrund der Erfahrungswerte unserer Besucher bei täglichen Einfahrten ab einer Woche erkennen:**

#### Indikationen

#### Verbesserungen

• Asthma .....	76%
• Bronchitis .....	76%
• Sinusitis bzw. Nasennebenhöhlenleiden .....	71%
• Tinnitus .....	43%
• Allergien .....	74%
• Heuschnupfen .....	89%
• Neurodermitis .....	92%
• Schlafstörungen .....	74%
• Depressionen .....	71%
• Rheuma .....	80%
• Erschöpfungserscheinungen .....	94%

Auswertung unserer Besuchererfahrungen bei Kuren, diese erfüllt keine wissenschaftlichen Anforderungen, sondern stellt die subjektiven Erfahrungen unserer Besucher dar.

## INHALTSVERZEICHNIS

### ÜBERSICHT

- 2 Informationen, Einfahrtszeiten
- 3 Überblick, Preise
- 4 – 9 Terminübersicht Mai 19 – Oktober 19

### ERLÄUTERUNGEN

- 10 – 17 Entspannungs-/ Konzerteinfahrten
- 18 Familien-Kinderprogramm
- 19 Kulturevents
- 20 – 23 Übernachtungen
- 24 Workshop/Eventlocation
- 25 Vorteilspartner – Unterkunft
- 26 Vormittagseinfahrt

### INFO

- 27 Inhalt und Anfahrt
- 28 Öffnungszeiten und Kontakt





Salzheilstollenteam

## EINFAHRTSZEITEN

### Vormittagseinfahrten:

1. Mai 2019 - 31. Oktober 2019 täglich um 9.30 Uhr

**Nachmittagseinfahrten** um 14 Uhr jeweils laut Kalender.  
Treffpunkt jeweils 30 Minuten vor Einfahrt im Büro des Heilstollens.

Der Salzheilstollen ist ganzjährig geöffnet, außer 10.06.2019  
Änderungen vorbehalten. Bitte reservieren Sie Ihren Wunsch-  
termin in unserem Büro im Vorfeld. Das neue Programm für  
das Winterhalbjahr ist ab Ende September 2019 erhältlich.

## KONTAKT – RESERVIERUNG

Heilstollen Berchtesgaden GmbH  
Bergwerkstraße 85 a · D-83471 Berchtesgaden

### Reservierung erforderlich unter:

**Tel. +49 (0 86 52 / 97 95 35)**

Fax +49 (08652 / 979386)

info@salzheilstollen.com · www.salzheilstollen.com

 facebook.com/Salzheilstollen

## NEUE ÖFFNUNGSZEITEN HEILSTOLLENBÜRO

Montag bis Freitag 8.30 bis 14.30 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage

je 30 Minuten vor Einfahrt

